

Mutaties in ons ledenbestand

Dhr. H.H.Cormaux	Kennedyplein 2	60907 CE Heel	Opzegging
Mw. P.M.B.Cormaux	Kennedyplein 2	6097 CE Heel	Opzegging
Mw. M.Th.Cobbenhagen	Pr. Christinalaan 29	6301 EC Valkenburg	Opzegging
Dhr. N. van Hout			Overlijden
Mw. Vleeshouwers-Scheyvens	Zorgcentr. St. Jozef	Wessem	Verhuizing
Dhr. en Mw. Coenen	Maartenshof 15	6067 CK Linne	Verhuizing

Werkgroep Wandelen en Fietsen

Wandelseizoen 2021 -- 2022



Nu het wandel seizoen weer is afgelopen hier een overzicht van de wandelingen. Wij hebben samen 20 wandelingen gemaakt met totaal 305 personen dat is gemiddeld

15,3 personen per wandeling. In die 20 wandelingen hebben wij 188,3 km gelopen. Dat is gemiddeld 9,4 km per wandeling. Met zijn allen samen hebben wij 2856 KM gewandeld. Er waren dit jaar helaas wegens corona geen bijzondere wandelingen.

5 wandelingen gingen niet door wegens corona. Alleen de laatste wandeling met als afsluiting erwtensoep bij het koffieterras De Tump aangeboden door het bestuur.

Fietsen

Wij zijn op 6 april weer gestart met de wekelijkse fietstochten voor de liefhebbers wij starten elke woensdag om 10.00 uur vanaf het raadhuisplein. De enige verplichting is een Geel hesje.

Op zoek.....

Vrijwilligers gevraagd om de werkgroep Wandelen en Fietsen te versterken.

De werkgroep is dringend op zoek naar verjonging, van de huidige groep zijn 3 personen ruim boven de 80 jaar. Dus wil je anderen een leuke fietstocht bezorgen geef je dan op. Verder wensen wij jullie fijne en veilige fietstochten toe. Heb je een kennis of buur, die ook graag fietst, neem deze eens een keertje mee om kennis te laten maken met de activiteiten van onze vereniging.

Project vrijwilliger gezocht.

Daarnaast is de werkgroep ook op zoek naar een of meerdere personen, die éénmaal per jaar de Culinaire Auto-/Fietstocht willen mee organiseren. Het gaat dan meer specifiek om het auto-gedeelte. Het is de bedoeling, dat eenmaal per jaar de minder mobiele leden van onze vereniging ook mooie stukjes van onze provincie kunnen zien. De fietstocht is leidend en de tocht per auto moet zodanig uitgestippeld worden, dat deze ongeveer gelijker tijd dezelfde pleisterplaatsen als de fietsers aandoet, zodat er dan gezellig kan worden koffie gedronken of aan het einde kan worden gedineerd. Opgave graag via het secretariaat (voor adres, zie in de kop van deze Nieuwsbrief).

De werkgroep wandelen en fietsen.

Kokkerelgroep HeeLekker.



Wij gaan weer koken op woensdag 11 mei. Aanmelden via het aanmeldstrookje achterin deze Nieuwsbrief. Uiterste aanmelddatum is zaterdag 7 mei 2022. De prijs van deze maaltijd bedraagt **€ 10,- per persoon**, exclusief de drank. Afrekenen contant of via PIN in CC Don Bosco.

Wiel Derkx.



Wie komt ons kookteam versterken?

Elke 2e woensdag van de maand gaan vijf (amateur)koks van onze vereniging aan de slag in de keuken van CC Don Bosco om een eenvoudig 3-gangenmenu te bereiden. Al ruim 5 jaar loopt deze maandelijkse eetgelegenheid voor onze senioren onder de naam 'HeeLekker' tot volle tevredenheid van alle gasten.

Het kookproces begint voor de koks van dienst om 10:00 u. met een vóórbespreking van het menu door Monique vd Horst en zij begeleidt de koks tijdens het kokkerellen, zodat de gasten inclusief de koks om 13:00 u. kunnen genieten van een smakelijk maaltje. Dit alles gebeurt in een ontspannen en gezellige sfeer.

Niet alleen is het leuk om te koken, maar tevens is het koken en het samen eten een sociaal gebeuren waaraan alle deelnemers veel plezier beleven.

Ons kookteam kan echter best een paar extra koks gebruiken!

Met één of meer extra koks is het gemakkelijker om het maandelijkse rooster in te vullen.

Kookervaring is niet persé noodzakelijk, wel het enthousiasme om er samen in de keuken iets lekkers van te maken en om samen met de gasten te genieten van de maaltijd.

Voelt u er iets voor om ons team te komen versterken, aarzel dan niet en neem contact op met de coördinator van HeeLekker: dhr. Wiel Derkx, tel. 571405 of mail wlam.derkx@kpnmail.nl.

Op zoek.....



Ja wij zoeken nog enkele leden die wat meer beweging kunnen gebruiken. Wij, dat zijn de leden van de gymgroep van de seniorenvereniging, die op woensdagmorgen de ledematen fit houden.

Hierbij gaat het niet om prestatie te leveren, maar is het bewegen het primaire doel. Niet alleen de gym beweegt ons, maar ook het sociale contact en niet te vergeten de gezelligheid.

Ook zin? Neem contact op met Lia Aarts (tel. 571864/06 47046361) of Nellie Walschot (tel. 572077). Nog beter kom woensdagochtend om 8:45 of 9:45 uur kijken in CC Don Bosco. Je kunt gratis en vrijblijvend enkele proeflessen mee doen, om uit te vinden of deze activiteit ook iets voor jou kan zijn.



Programma Beweegdag 2022 (ter informatie).

Locatie: Don Bosco Heel, Monseigneur Savelbergweg 100

Datum: 20 mei 2022 Tijdstip: 13.30- 16.00 uur. Zaal open: 13.15 uur.

Dit evenement wordt NIET door de Seniorenvereniging georganiseerd.

Gezamenlijke Warming-up begeleid door Mirjam: start 13.30 uur

Workshopronde 1: 14.00 - 14.45 uur

Pauze: 14.45 - 15.15 uur koffie/thee

Workshopronde 2: 15.15 - 16.00 uur

Deelnemers maken 2 keuzes uit onderstaande workshops *):

- Functionele training olv Daan Sliepen
- Stoelgymnastiek olv Lia Aarts
- Sportief wandelen olv Tineke Wilms

Aanmelden kan bij onderstaande personen:

daan81sliepen@hotmail.com 06 4104 7702

mirjamstr69@gmail.com 06 1981 2342

lialaarts46@gmail.com 06 4704 6361

twilms@hotmail.com 06 4180 2812

*) extra info:

Functionele Training:

Je bent nog goed ter been en in staat 45 minuten mee te doen in staande positie. De oefeningen zijn plaatsgebonden en o.a. gericht op mobiliteit, spierkracht, evenwicht, coördinatie. Trek gemakkelijke (sport) kleding aan.

Stoelgymnastiek:

Iedereen kan meedoen: als je mobiel bent en wilt kennismaken ben je welkom maar ook als je niet meer zo mobiel bent en toch lekker wil bewegen. Hulpmiddelen zoals stok, rollator, scootmobiel of rolstoel vormen geen belemmering om te komen en mee te doen. Kleding: gemakkelijke kleding

Sportief wandelen:

We gaan op pad met alle wandelaars die meewillen. Centraal staan de oefeningen die onderweg plaatsvinden gericht op kracht/balans/coördinatie/uthoudingsvermogen/reactie. Kleding: gemakkelijke kleding en wandelschoenen. Regenkleding indien nodig! In deze workshop nemen we **geen hulpmiddelen** (rollator, wandel en/ of nordic walking stokken) mee.

Aankondiging: 14 juni 2022

Reisje naar Museum “Klok en Peel” in Asten en in de middag naar Deurne.

Het is nog lang geen 14 juni, maar vanwege het uitkomen van de Nieuwsbrief, nu al een uitgebreide berichtgeving. Na 2 jaar hopen we een mooi dag uitstapje te maken. Dit reisje was voor 9 juni 2020 al gepland, maar Corona gooid roet in het eten. Omdat de toekomst er wat rooskleuriger uitziet hebben we de organisatie hiervan weer opgepakt. Ik zal een uiteenzetting geven van het programma en mogelijkheden voor die dag. Om 9.00 u. vertrekken we bij Don Bosco met de bus richting Asten. Bij aankomst gaan we eerst aan de koffie met vlaai.

In 2012 is dit vernieuwde museum geopend door Koningin Beatrix. Er is hier volop ruimte om de twee unieke collecties van het museum tot recht te laten komen. Enerzijds de grootste verzameling luidklokken en beiaarden ter wereld, anderzijds een overzicht van de natuur- en cultuurhistorie van de Peel. Asten is al heel lang het centrum van de klokkenindustrie in Nederland en Vlaanderen.

Klokkengieterij Eijsbouts is sinds 1872 in Asten gevestigd. Daarnaast maakt Asten deel uit van het gebied De Peel. In groepen krijgen we hier een rondleiding langs de wereldomvattende verzameling van topstukken uit geheel Europa, maar ook uit Azië en in het bijzonder uit China. Maar natuurlijk ook Nederlandse klokken, die aan het Rijksmuseum en Museum Boerhaave toebehoren, zijn hier te bewonderen.

Ook in groepjes gaan we langs de natuurhistorische collecties van de Peel, met objecten uit het voormalige veengebied van Oost-Brabant en Midden-Limburg. Zowel de flora en fauna, waaronder fossielen uit de prehistorie en een mammoetskelet maken onderdeel uit van de collecties.

Tussen de tijden van de rondleidingen kunnen we rond 12.00 u. genieten van een “Ostade” lunch.

Het is de bedoeling dat we rond de klok van 14.00 u. vertrekken naar Deurne. De bus mag even stoppen bij de Markt, om ons te laten uitstappen. Dit is in het hart van Deurne.

Deurne wordt ook wel genoemd: “Het Palet van de Peel”.

De mensen in Deurne hebben een ding gemeen: een creatieve inslag. Deurne dankt zijn goede naam aan kunstenaars. Zoals de schrijvers Anton Coolen en Toon Kortooms en Friso Wiegersma die het bekende lied “Het Dorp” voor zijn partner Wim Sonneveld schreef. Een lied dat over Deurne gaat en waarin het tuinpad van zijn vader Hendrik voorkomt. Dit tuinpad is nog steeds te bewonderen en ligt naast Museum de Wieger. Dit museum is gevestigd in het kolossale huis wat Hendrik Wiegersma, als schilderende huisarts, hier liet bouwen.

Een deel van zijn collectie is hier te bewonderen. Deze Hendrik Wiegersma kreeg 5 zonen. Drie van zijn kinderen zullen later als huisarts, beeldend kunstenaar en schrijver in de voetsporen van hun vader treden.

Huib van Doorne, die de DAF wereld beroemd maakte met de uitvinding van de automatische transmissie, is ook een van de helden van Deurne.

De aanwezigheid van kunstenaars, ondernemers, en betrokken inwoners zorgen daarom ook nu nog voor een veelkleurige gemeenschap.

En dan nu: hoe kan iedereen vanaf aankomst in Deurne om ongeveer 14.30 u. zelf invulling geven aan de middag tot 17.00 u.

Aan de Markt ligt de Willibrorduskerk die een bezichtiging waard is.

Bij de restauraties van 1961 en 2004 zijn fundamente uit de 11^{de} en 14^{de} eeuw gevonden.

Aan het begin van de 15^{de} eeuw werd de kerk vergroot met zijbeuken, de pilaren in het middenschip dateren uit die tijd, en aan het einde van die eeuw werden een vijfhoekig gesloten koor en transepten toegevoegd.

Ook Pierre Cuypers was vanaf 1881 bij een grote renovatie betrokken.

In de kerk is van alles te bewonderen, zoals b.v. het gotische netgewelf uit de 15^{de} eeuw.

De grafkelder uit de tijd van de Heere van Doerne (15^{de} eeuw).

Het imposante hoofdaltaar uit het Atelier van Cuypers-Stolzenberg en nog veel meer kunst.

Verder hangt er een wandtapijt van 18 meter lang: het tapijt van Deurne, geïnspireerd op het tapijt van Bayeux.

Tijdens de openingsuren van 14.00 u. – 16.00 u. kun je de kerk gratis bezoeken, terwijl er kerkwachten rondlopen.

Als je vanaf de Markt de Kerkstraat inloopt en steeds rechtdoor gaat naar Haageind, bij de rotonde oversteken ligt aan de linkerkant het kasteeldomein Haageind. Hier zie je een kasteelruïne en een kasteelboerderij waar nu een

horecagelegenheid in gevestigd is met een terras ervoor, wat uitkijkt op het kasteelpark met dieren. Het groot kasteel dateert uit de 14^{de} eeuw, maar is sinds 1944 een ruïne die in 1952 is geconsolideerd. Het kasteel werd in de 15^{de} eeuw maar weinig bewoond door de familie van Doerne, de eigenaren van wat toen nog Huis te Deurne werd genoemd. Zij hadden veelal in andere gebieden voorname functies. Vanaf 1397 tot 1944 werd het kasteel door een groot aantal eigenaren bewoond. Het begon met Gevard van Doerne leenman van de hoge jurisdictie, en als laatste bewoner Theodore Baron de Smeth van Deurne, hij was titulair Heer van Deurne en Liessel, Burgemeester van Batenburg, Appeltern en Jutphaas. Maar helaas werd het kasteel op 24 september 1944 door de geallieerden in puin geschoten, omdat er zich SS'ers zouden schuilhouden en moesten uitgeschakeld worden. De afstand van de Markt om hier naar toe te lopen is ± 10 min.

Ook is te bezichtigen Museum de Wieger. Vanaf de Markt ook een kleine 10 min. lopen. Markt - de Oude Martinetstraat - Martinetstraat - drukke weg oversteken - Oude Liesselseweg 29. Aan de linkerkant ligt Museum de Wieger met rechts ervan: "Het tuinpad van mijn vader". Kosten museum voor museumjaarkarthouders gratis, anders € 9,--
In het voorstuk heb ik al wat over de collectie van dit museum verteld, maar er is meer te zien.

Verder heeft Deurne een behoorlijk aantal winkels, dus ook deze groep kan aan zijn trekken komen. Maar wil je liever een terrasje, die zijn er ook voldoende. En dan worden we allemaal om 17.00 u. verwacht bij Grand Café Beekman & Beekman op Markt nr. 8, genoemd naar de tweeling Heintje en Matje Beekman, de belangrijkste personen uit het boek Beekman & Beekman geschreven door Toon Kortooms. Hier wordt voor ons een 3-gangen diner geserveerd. Met de keuze vlees of vis bij het hoofdgerecht, wat jullie vooraf bij ons moeten opgeven.

Hopelijk heb ik jullie interesse voor dit uitstapje gewekt, en gaan er net zoals andere jaren weer veel senioren mee. En wat natuurlijk ook belangrijk is, zijn de weergoden ons gunstig gezind!!! We hebben dit jaar een bus voor 62 personen, dus wie het eerst komt, het eerst maalt! **VOL = VOL!!** Alles is helaas duurder geworden, vandaar dat de kosten voor dit uitstapje ook hoger zijn, n.l. **€ 50,-**. Wanneer u in het bezit bent van een museumjaarkaart, zijn de kosten **€ 42,-**. Rond 20.00 u. vertrekken we huiswaarts naar Heel.
Opgave t/m 31 mei via aanmeldstrookje .

Nan Castelijns

Samen eten met de Zonnebloem

Op **woensdag 18 mei 2022** koken de dames van de Zonnebloem met het team van Don Bosco weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur gaan we samen aan tafel.

U kunt zich tot vrijdag 13 mei telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar.

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.



Paasviering Zonnebloem.



Op maandag in de Goede Week was er weer de jaarlijkse Paasviering van de Zonnebloem. De viering had als thema "Voorjaar, nieuw leven, een nieuw geluid". De teksten waren mooi net zoals de muziek.

Naast de gebruikelijke, Bienenstich en het eitje tikken, was er het prachtige optreden van Tössedoor. Hun motto was: "Breng een zonnetje onder de mensen, een blij gezicht te zien....." Nu daar zijn ze in geslaagd.

Iedereen ging blij en met een gezegend palmtakje naar huis.

Kortom: de eerste Paasviering na Corona, was erg geslaagd.

Jaarlijkse Dodenherdenking 7 mei a.s. (mededeling)

De Heemkring Heel en het Comité Oorlogsmonumenten organiseren op 7 mei a.s. om 19.00 uur de jaarlijkse Dodenherdenking in de Parochiekerk te Heel.

"Een verhaal in glas & lood"

"STRIJD EN HOOP GEVANGEN IN EEN STRALEND SPEL VAN LICHT EN KLEUR"

EEN VERHAAL IN GLAS & LOOD

BELEEF DE SFEER EN EMOTIES VAN EEN UNIEK KUNSTWERK TIJDENS EEN BIJZONDERE PRESENTATIE

ZATERDAG 7 MEI VAN 19.00 TOT 19.45
OP LOCATIE IN DE ST. STEPHANUSKERK - HEEL
TOEGANG GRATIS

MEER INFORMATIE: WWW.HEEMKRINGHEEL.NL

Zaterdag 7 mei kunt u van 19.00 tot 19.45 uur genieten van een verrassende presentatie. Met tekst, geluid en muziek wordt, op locatie, in de St. Stephanuskerk van Heel, een bijzonder verhaal verteld, dat gevangen zit in kleurrijk glas.

Heel beschikt over een prachtig glas-in-lood kunstwerk met een verrassende voorstelling. Het is gemaakt door de befaamde glazenier Max Weiss. Hij vervaardigde het werk vlak na de Tweede Wereldoorlog. Taferelen van strijd en hoop wist hij te vangen in een stralend spel van licht en kleur.

Beleef de sfeer en emoties van een uniek glas-in-lood kunstwerk tijdens deze bijzondere presentatie op locatie. Mis het niet! Iedereen is van harte welkom en de toegang is gratis.

Meer informatie: www.heemkringheel.nl

Gluren bij de buren

Op dinsdag 10 mei gaan we gluren bij onze buren.

Deze keer steken we de Maas over om op bezoek te gaan bij onze buren in Echt. In Echt is Nederland op z'n smalst. Van de Belgische grens tot aan de Duitse grens is Nederland 5 km breed. Het wordt ook wel de taille van Nederland genoemd.

Wij brengen een bezoek aan het Cultuurhuis Echt. Het cultuur huis is gevestigd in een historisch pand dat in 1887-1888 is gebouwd als gemeente huis met openbare lagere school en onderwijzerswoning.

Nu is er het Museum van de Vrouw gevestigd. De naam dekt niet meer helemaal de lading. Het huidige museum, heeft wel de hele collectie van het oorspronkelijke museum van de vrouw overgenomen. Het is nu meer dan een museum van en over vrouwen.

Het Wonderkabinet toont niet alleen uitnodigend de rijke collectie, maar brengt ook de historie van de huidige Gemeente Echt-Susteren in beeld. Op dit moment is er de tentoonstelling "Gruets" een ode aan het kleinste stukje van Nederland.

We krijgen in het museum een rondleiding door gidsen.

Wij sluiten het "gluren" bij "Dolcino" op de Bovenstestraat 51 af, met een kop koffie en een stuk Limburgse vlaai.

Vertrek op dinsdag 10 mei om 13.30 uur vanaf de parkeerplaats bij Don Bosco.

De **kosten** voor deze middag bedragen € 10,00. Houders van een MuseumJaarKaart krijgen € 3,00 korting.

Aanmelden t/m 3 mei via het aanmeldstrookje in deze Nieuwsbrief!

Dag van de fietshelm 20 april 2022:

GEBRUIK JE KOP: ZET EEN HELM OP!



Op woensdag 20 april hebben we met 30 personen weer een mooie fietstocht gemaakt van ca 40 km. Het weer was fantastisch en we hebben met volle teugen kunnen genieten van de ontluikende natuur. Dit keer ging de route via Grathem, Baexem, Leveroy, naar Heythuysen, met als tussenstop bij zorgterras Rondmeer. Vandaaruit gingen we via Heythuysen, Haelen, Horn via Beegden naar Heel.

Het was ook een bijzondere fietstocht omdat overal in Nederland speciale aandacht werd gegeven aan de fietshelm. Helaas is de aanleiding niet zo mooi omdat blijkt dat de verkeersveiligheid voor met name oudere fietsers zorgen baart. Per jaar overlijden ca 200 fietsers hoofdzakelijk door ernstige hoofdwonden bij het vallen. De grote populariteit van de E-bike is mede een oorzaak van deze ongevallen.

Onze fietsgroep is er zich goed van bewust en we waren dan ook blij verrast dat van de 30 fietsers er 15 verschenen met een fietshelm op hun hoofd.

Vanwege de bijzondere dag was dit dus een reden om een foto te maken.

We wensen alle deelnemers nog vele mooie en vooral veilige fietstochten.

De Werkgroep "Wandelen & Fietsen" én het Bestuur van de Seniorenvereniging zien steeds meer "gehelmden hoofden" tijdens onze wekelijkse fietstochten, wij juichen dit ten zeerste toe!



Aanmelding voor Gluren bij de burens op 10 mei

Naam.....telefoon:.....

Aantal personen:.....;

Betaling: € 10- per persoon:

Ik/wij gaan per auto

Ik/wij gaan per auto en wil(len) personen meenemen

Afspraak meerrijders betalen € 1,- aan de chauffeur

Betaling contant bij dit aanmeldingsbriefje

Betaling per bank :SV Ambrosius Rek. Nr. NL98RABO0119695030 o.v.v. Gluren bij de burens

Ben in bezit van museumjaarkaart en betaal dus € 7,00 (MJK meenemen!)

Let op!!!

Zorg dat uw aanmelding op tijd is i.v.m. reserveringen .

Aanmelden t/m 3 mei 2022 bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com

Aanmelding maaltijd Heelekker.

Naam: , tel. wil met pers. deelnemen.

Aanmelding voor de warme maaltijd op **woensdag 11 mei 2022** in CC Don Bosco. Aanvang 13.00 uur

Betaling € 10,00 p.p. (betalen na de maaltijd: contant of pinnen)

Uiterste aanmeldingsdatum: **zaterdag 7 mei 2022.**

Invullen en in de brievenbus doen bij Dhr. Wiel Derkx, Heerbaan 64 Heel of opgeven per mail:

wlam.derkx@kpnmail.nl

Aanmelding voor de dagtocht naar Asten en Deurne op dinsdag 14 juni 2022; 9.00u.Vertr.: CC Don Bosco

Naam.....; telefoon:.....

Aantal personen:.....;

Betaling: € 50,- per persoon.

Als u een museumjaarkaart heeft zijn de kosten € 42,- per persoon.

Per bank: Rek. Nr. NL98RABO0119695030 t.n.v. Seniorenvereniging 'St. Ambrosius' Heel
o.v.v. Uitstapje Asten en Deurne.

Let op!!!

Zorg dat uw aanmelding én betaling vóór 31 mei binnen is i.v.m. reserveringen .

Aanmelden t/m 31 mei 2022 bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com

Opgave vlees of vis bij het diner.

Vlees:

Vis:

Vegetarisch:

Dieet:

Bent u in het bezit van een museumjaarkaart: ja*) – nee Graag aankruisen.

***) Indien JA, dan MuseumJaarkaart meenemen!**