

Mutaties in ons ledenbestand

Mevr. K. Willems	Abelenstraat 10	Beegden	Overlijden
Dhr G. en Mevr E. Mooren-v. Rijswijk	Catualiumhof kamer 19	Heel	verhuizing
Mevr. M. Kalthof-Laveaux	Catualiumhof kamer 4	Heel	verhuizing
Mevr. M. Scheepers- v/d Voort	Catualiumhof kamer 18	Heel	verhuizing

Werkgroep Wandelen en Fietsen



Fietsen

De wekelijkse fietstochten voor de liefhebbers starten elke woensdag om 10.00 uur vanaf het Raadhuisplein. De enige verplichting is een Geel hesje. Een fietshelm wordt sterk aanbevolen, voor uw eigen veiligheid.

Op zoek.....(herhaling)

Vrijwilligers gevraagd om de werkgroep Wandelen en Fietsen te versterken.

De werkgroep is dringend op zoek naar verjonging, van de huidige groep zijn 3 personen ruim boven de 80 jaar. Dus wil je anderen een leuke fietstocht bezorgen geef je dan op. Verder wensen wij jullie fijne en veilige fietstochten toe. Heb je een kennis of buur, die ook graag fietst, neem deze eens een keertje mee om kennis te laten maken met de activiteiten van onze vereniging.

Project vrijwilliger gezocht.

Daarnaast is de werkgroep ook op zoek naar een of meerdere personen, die éénmaal per jaar de Culinaire Auto-/Fietstocht willen mee organiseren. Het gaat dan meer specifiek om het auto-gedeelte. Het is de bedoeling, dat eenmaal per jaar de minder mobiele leden van onze vereniging ook mooie stukjes van onze provincie kunnen zien. De fietstocht is leidend en de tocht per auto moet zodanig uitgestippeld worden, dat deze ongeveer gelijker tijd dezelfde pleisterplaatsen als de fietsers aandoet, zodat er dan gezellig kan worden koffie gedronken of aan het einde kan worden gedineerd. Opgave graag via het secretariaat (voor adres, zie in de kop van deze Nieuwsbrief).

De werkgroep wandelen en fietsen.

Gymgroep.....



Helaas zijn de gymlessen door onvoorziene omstandigheden gestopt. Wij gaan er vanuit dat in september de draad weer opgepakt kan worden. Uiteraard worden de kosten van de niet gegeven lessen gecompenseerd met de betaling voor de 2^e helft van dit jaar

13 Juli 2022. Fiets / autotocht langs Nederlandse en Belgische kant van de maaswerken.



De fietsers vertrekken om 11.30 uur vanaf parkeerplaats CC Don Bosco.

Wij fietsen richting Pol, Wessum, Maasbracht richting Roosteren.. Hier pauzeren wij bij de **bij de Roosterhoeve voor een kopje koffie/thee of iets fris.** Daarna vervolgen we onze weg en steken bij Berg aan de Maas met het veer over naar de Belgische kant van de Maas. We hebben hier een prachtig zicht op de Maaswerken.

We vervolgen onze weg en pauzeren voor Koffie/thee met vlaai, bij de **Wissen in Dilzen Stokkum.**

Vervolgens zetten we onze tocht voort door het prachtige maasdal en zien we de ontgrindingen aan de Belgische kant van de Maas. Na ca. 46 km zijn we toe aan een korte tussenstop die we gepland hebben **in Heppeneerd bij restaurant 't Goedhof.** Hier is gelegenheid om onze dorst te lessen met iets koffie, thee of iets fris.

Daarna fietsen we door naar Thorn en zijn we toe aan onze hoofdmaaltijd bij de zaal Aod Thoeer. We hebben dan 60 km gefietst. Hier worden we getrakteerd op runderbouillon soep en wordt op schaal de helft varkenshaasje en pangasiusfilet, beide met saus geserveerd. Daarbij kunt u kiezen uit 3 soorten groenten en 2 soorten aardappelen. Met salade en mayonaise. Inbegrepen is een drankje. (wijn, frisdrank of bier)

We besluiten onze culinaire tocht traditiegetrouw bij Lennys ijsalon in Heel, zo rond de klok van 20.00 uur. Daar kunnen we 3 bolletjes ijs met saus en slagroom verwachten.

In totaal hebben we dan 65 km gefietst, en zeer regelmatig gelegenheid gehad om te rusten en te genieten van hapjes en drankjes. Voor degenen die het fietsen te inspannend vinden willen we ook een auto route om de fietsroutes heen organiseren. Hierbij denken we aan vervoer per busje en/of, afhankelijk van het aantal deelnemers enkele busjes. Zij zullen op dezelfde tijden aankomen op de genoemde stopplaatsen en daar ook kunnen genieten van dezelfde drankjes en hapjes.

Voor dit deel zoeken we enkele mensen die als chauffeur willen optreden. Per busje kunnen bij de chauffeur 8 mensen meerijden. We willen zo snel mogelijk weten wie er met een busje mee wil en wie er **als chauffeur** van een busje mee wil (de chauffeur hoeft niet bij te dragen aan de vervoerskosten.)

Voor de fietsers zijn de kosten voor het gehele arrangement **34 euro** en voor de deelnemers met het busje komen daar dan nog de **vervoerskosten** bij. We kunnen nu nog niet aangeven hoeveel dat is omdat dat afhankelijk is van het aantal deelnemers.

Voor deze activiteit sluit de **inschrijvingstermijn voor deelname op woensdag 6 juli 2022.**

Indien men een vegetarische maaltijd wil, dit graag bij opgave meedelen. (Vervolg op pagina 3)

Kosten aub overmaken op rekening **NL98RABO0119695030** van de Seniorenvereniging en te voldoen bij aanmelding via het aanmeldingsformulier (achterin deze Nieuwsbrief). Wegens gemaakte afspraken kunnen bij afmelding van deelname **na 10 juli** de kosten helaas **niet** gerestitueerd worden.

Kokkerelgroep HeeLekker.



Wij gaan weer koken **op woensdag 8 juni 2022**. Aanmelden via het aanmeldstrookje achterin deze Nieuwsbrief. Uiterste aanmelddatum is zaterdag 4 juni 2022. De prijs van deze maaltijd bedraagt **€ 10,- per persoon**, exclusief de drank. Afrekenen contant of via PIN in CC Don Bosco.

In de maanden juli en augustus is HeeLekker met vakantie en is er géén maaltijd. Op woensdag 14 september 2022 gaan we weer verder!
Wiel Derkx.

Wie komt ons kookteam versterken?

De oproep voor nieuwe koks in de vorige Nieuwsbrief is succesvol geweest. Er hebben zich 3 nieuwe koks aangemeld: Mw. Tiny Drabbels, Dhr. Jan van Herten en Dhr. Jan vd Berg. Allen van harte welkom.

Dinsdag 21 juni 2022, 14.00 uur: Informatiemiddag Bibliotheek voor ouderen

Tegenwoordig is de bibliotheek zoveel meer dan een ruimte met boekenkasten. Judith Evers, medewerker van Bibliocenter, vertelt u deze middag over het diverse aanbod van de bibliotheek in Maasgouw. Zo breidt Bibliocenter bijvoorbeeld uit met een Boek-aan-Huisdienst. Daarmee worden de boeken bij u aan huis gebracht en weer opgehaald! Dus: altijd de leukste boeken in huis, zonder dat u er de deur voor uit hoeft. U kunt zich laten verrassen door middel van een verrassingspakket met boeken óf u zoekt zelf boeken uit in onze online catalogus.



De bibliotheek organiseert ook cursussen en workshops om te leren hoe u met de laptop, tablet of telefoon kunt werken. En sinds kort is er bovendien een informatiepunt voor vragen en hulp bij zaken van de digitale overheid. Op deze middag hoort u er alles over. En natuurlijk is er veel ruimte om vragen te stellen en met elkaar te praten over wat de bibliotheek nog meer zou kunnen doen samen met u.

U kunt zich opgeven voor deze middag **via de bon** in deze Nieuwsbrief bij het secretariaat secretaris.kboheel@gmail.com. Opgeven graag vóór 17 juni a.s.

Plaats en tijd: Dinsdag 21 juni 2022, 14.00 uur in Bibliocenter Heel, Sportparklaan 56

Gluren bij de Buren.



Museum van de vrouw Echt. Gruuets, een ode aan het smalste stukje Nederland, een tentoonstelling over de gemeente Echt-Susteren.

Op 10 mei, even voor twee uur in de middag, kwamen we met 14 leden bij elkaar op De Plats in Echt voor een bezoek aan het museum. Vijf sportievelingen kwamen per fiets.

Na ontvangst door onze gids bekeken we Het Wonderkabinet, een permanente expositie uit de rijke collectie en historie van de gemeente. Vervolgens togen we naar boven waar de 9 officiële kernen van de gemeente uitvoerig met veel fotomateriaal aan bod kwamen. Onze gids



die haar eerste rondleiding verzorgde wist ons veel wetenswaardigheden op boeiende wijze te vertellen. Netty Giesberts en Marijke Pals, beiden afkomstig uit Echt zorgden voor de nodige persoonlijke aanvullingen. Het uurtje rondleiding was zo voorbij.

Hierna wandelden we samen naar Dolcino waar we genoten van koffie, thee en heerlijke vlaai, en waar nog gezellig nagepraat werd over een mooie middag. Lies Tubee en Marijke Pals



Herinnering opgave reisje

Reisje naar Museum “Klok en Peel” in Asten en in de middag naar Deurne op 14 juni.

We hebben de bus nog niet vol!!

U kunt zich nog opgeven t/m 31 mei. Kosten uitstapje € 50,- , en bezit u een museumjaarkaart dan betaalt u € 42,- . Graag het ingevulde strookje inleveren op het secretariaat Sterplein 1 Heel, maar het mag ook per mail. Verdere uitvoerige informatie staat in de vorige nieuwsbrief.

P.S. De museumjaarkaart op 14 juni niet vergeten als dit opgegeven is.

Opgave t/m 31 mei via aanmeldstrookje (achter in deze Nieuwsbrief)

Nan Castelijns

Samen eten met de Zonnebloem



Op **woensdag 22 juni 2022** koken de dames van de Zonnebloem met het team van Don Bosco weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur gaan we samen aan tafel.

U kunt zich tot vrijdag 17 juni telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar.

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

Toneelvereniging KOLDRIEK presenteert “Hotel de Koekoek”.

Na 2 jaar corona mogen we eindelijk weer een voorstelling op de planken brengen, en wel het komische stuk “Hotel de Koekoek”.



Korte inhoud van het stuk:

Om Hotel de Koekoek te redden van de financiële ondergang wordt besloten om er een zorghotel van te maken.

Laat u verrassen door de verschillende gasten, die de eigenaren en personeel tot wanhoop drijven.

Zoals u ziet hebben we op zondag 10 juli 2022 een voorstelling om 14.30 uur. Speciaal voor alle senioren hebben we deze middagvoorstelling een gereduceerd tarief en wel € 8,50 (alleen op zondag geldig!)

Knip deze bon uit deze Nieuwsbrief als u een kaartje gaat kopen bij Foto Sweegers Heel

telnr 0475-571297 of mail naar frankiesweegers@gmail.com

Wij hebben gereserveerde plaats nummers, dus wees er snel bij om op een mooie plek te kunnen zitten

Toneelvereniging Koldriek Heel
presenteert:

"Hotel de Koekoek"

een komische voorstelling in 2022

Vrijdag	8 juli	20.00u
Zaterdag	9 juli	20.00u
Zondag	10 juli	14.30u



Kaartverkoop en plaatsreserveringen
Foto Hans Sweegers Heel tel. 0475-571297
mail: frankiesweegers@gmail.com
Aanvang 20.00u

teksten + regie: Virginie Michiels
CC Don Bosco Heel

Entree € 10,-

Aanmelding voor Informatie middag Bibliotheek op 21 juni 2022, om 14.00 uur

Naam.....telefoon:.....

Aantal personen:.....;

Toegang: Gratis

Aanmelden t/m 17 juni 2022 bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com

Aanmelding maaltijd Heelekker.

Naam: , tel. wil met pers. deelnemen.

Aanmelding voor de warme maaltijd op **woensdag 8 juni 2022** in CC Don Bosco. Aanvang 13.00 uur

Betaling € 10,00 p.p. (betalen na de maaltijd: contant of pinnen)

Uiterste aanmeldingsdatum: **zaterdag 4 juni 2022.**

Invullen en in de brievenbus doen bij Dhr. Wiel Derkx, Heerbaan 64 Heel of opgeven per mail:

wlam.derkx@kpnmail.nl

Aanmelding voor de dagtocht naar Asten en Deurne op dinsdag 14 juni 2022; 9.00u.Vertr.: CC Don Bosco

Naam.....; telefoon:.....

Aantal personen:.....;

Betaling: € 50,- per persoon.

Als u een museumjaarkaart heeft zijn de kosten € 42,- per persoon.

Per bank: Rek. Nr. NL98RABO0119695030 t.n.v. Seniorenvereniging 'St. Ambrosius' Heel
o.v.v. Uitstapje Asten en Deurne.

Let op!!!

Zorg dat uw aanmelding én betaling vóór 31 mei binnen is i.v.m. reserveringen .

Aanmelden t/m 31 mei 2022 bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com

Opgave vlees of vis bij het diner.

Vlees: ☐

Vis: ☐

Vegetarisch: ☐

Dieet: ☐

Bent u in het bezit van een museumjaarkaart: ja*) ☐ – nee ☐ Graag aankruisen.

***) Indien JA, dan MuseumJaarkaart meenemen!**

Aanmelding voor culinaire auto-/fietstocht op woensdag 13 juli 2022

Naam:..... Telefoon:.....

gaat met personen per fiets * / per busje* mee met de culinaire auto-fietstocht op 13 juli.

Indien per busje is hij/zij* wel/niet * bereid om **als chauffeur** mee te gaan.

Hij/zij kiest voor vegetarisch eten bij het diner **O JA**
(s.v.p. aankruisen indien van toepassing)

Aanmelden t/m 6 juli 2022 bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com

Voor fietser(s) zal het bedrag à € 34,- pp worden overgemaakt worden op Rek. Nr.
NL98RABO0119695030 t.n.v. Seniorenvereniging 'St. Ambrosius' Heel
o.v.v. Culinaire Fiets/Autotocht 2022

**Waardebon Toneelvereniging Koldriek
Hotel de Koekoek prijs € 8,50
Zondag 10 juli aanvang 14.30u**