

AGENDA.

13 december 2022	Kerstviering Seniorenvereniging	Don Bosco. Zie pagina 4
14 december 2022	Géén Eten met Ambrosius	Zie pagina 4
11 december 2022	Uitvoering Heel Vocaal	Don Bosco Aanvang 14.00 uur Zie pagina 7
18 december 2022	Kerstconcert Canto Lirico	Parochiekerk St. Stephanus. Aanvang 15.00 u
21 december 2022	Géén eten met de Zonnebloem	Zie pagina 6
3 januari 2023	Nieuwjaarsbijeenkomst Seniorenvereniging	Don Bosco. Nadere informatie volgt in de volgende Nieuwsbrief (december)

Mutaties in ons ledenbestand

Jan en Els Adams-Reumkens	Eindstraat 1	6099 BE Beegden	Opzegging
Mevr. G.J.A. Schouten	Wessem	Verhuizing	Opzegging
Mw. Mia Stultiens-Vaes	Iepenlaan 2	6097 CR Heel	Overlijden
Jan en Rosie Sniekers-Bertram	Eikelenkamp 2	6097 ES Heel	Opzegging
Hennie en Ria Sla-Pleizier	Boslaan 21	6097 EH Heel	Nieuwe leden
Dhr J. Hugens, Mevr. M. de Veen	Julianastraat 40	6097 BW Heel	Nieuwe leden
Mw. M.L.P (Wies) Kalthoff - Laveaux	Catualiumhof	Heel	Overlijden
Mw. A.C. Schmitz - Coolen	Wihelminaplein 1B	6097 AT Heel	Overlijden
Mw. A. van der Neut	Bosstraat 13	6099AM Beegden	Overlijden

Wij willen u sneller en beter kunnen informeren. Hernieuwd verzoek!!!



In de vorige Nieuwsbrief vroegen wij u om ons secretariaat een (lege) e-mail te sturen, zodat wij ons adressenbestand kunnen actualiseren. Veel leden hebben dat reeds gedaan, maar er is ook een probleem ontstaan, waarover wij niet goed hadden nagedacht: Dezelfde achternamen komen soms vaker voor en dan is het moeilijk om het juiste e-mail adres te koppelen aan een lid. Wij komen nu dus wederom met eenzelfde vraag, alleen vragen wij u nu vriendelijk om GEEN LEGE E-MAIL te sturen,

maar en **e-mail met uw naam, adres en zo mogelijk vaste en/of mobiele telefoonnummers.**

Dit is nodig om onze leden administratie actueel te houden. Wij verzoeken u vriendelijk verzoeken om nóg

een keer een e-mail met de gevraagde gegevens te sturen aan: secretaris.kboheel@gmail.com.

Zodat wij ons adressenbestand weer kunnen actualiseren!

Alvast dank voor uw medewerking en sorry voor het ongemak!

Belangrijke mededeling:

Roermond 9 november 2022



Aan alle leden van KBO Limburg

Samenwerking met o.a. KBO Brabant

KBO Limburg stapt per 1 januari 2023 uit de Unie KBO!

Op woensdag 9 november 2022 is tijdens een extra Algemene Vergadering van KBO Limburg besloten het lidmaatschap van Unie KBO per 1 januari a.s. te beëindigen. Tijdens de reguliere Algemene Vergadering op 14 juni jl. was al besloten het lidmaatschap van Unie KBO pro forma op te zeggen. Op beide vergaderingen bleek de overgrote meerderheid van de aanwezige afdelingen hier voorstander van te zijn. Dat betekent dat we vanaf 1 januari a.s. zelfstandig verder gaan.

Vanzelfsprekend is dit besluit niet zomaar genomen. Daar is heel wat aan vooraf gegaan.

Al 10 jaar discussieert Unie KBO en later KBO PCOB over de te volgen koers. Dat gaat regelmatig gepaard met hoog oplopende meningsverschillen. Een terugkerend onderwerp daarbij zijn de provinciale bonden. Daar is al heel lang discussie over. In 2019 hebben we dat uitgepraat en was het de bedoeling dat KBO Brabant weer aan zou sluiten. Een versterking van het geheel en een nieuwe start lagen in het verschiep. Beide zijn helaas niet gelukt. Sterker nog, het oude plan van het opheffen van de provinciale bonden ligt wederom op tafel. Als KBO Limburg willen wij die discussie niet opnieuw aangaan. Daar komt bij dat dit voor ons, een door de provincie Limburg erkende maatschappelijke organisatie, geen optie is. Alles bij elkaar heeft dit er voor gezorgd dat de afdelingen nu hebben besloten tot het opzeggen van het lidmaatschap van Unie KBO.

Dat betekent dat KBO Limburg samen met de aangesloten afdelingen zelfstandig verder gaat.

Zelfstandig, maar niet alleen!

We gaan daarbij samenwerken met de KBO's Brabant, Noord-Holland, Gelderland en Overijssel.

De laatste drie stappen per 1 januari eveneens uit; KBO Brabant deed dat al 12 jaar geleden.

Samen vertegenwoordigen we ruim 200.000 leden, twee keer zo zoveel als wat overblijft voor KBO PCOB. Daarmee kunnen we samen ook een vuist maken als het gaat om de landelijke belangenbehartiging. Die gaan we samen stevig oppakken. Daarnaast zijn we vanuit KBO Limburg vertegenwoordigd in de Raad van Ouderen, een rechtstreeks adviesorgaan van de minister van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

We gaan onze eigen koers varen. Laten zien dat we er zijn voor onze leden, dat we staan voor de belangen van alle senioren en dat we ertoe doen in de samenleving. Onze afdelingen zijn daarbij het boegbeeld van sociaal contact, lokale belangenbehartiging en omzien naar elkaar. Een beeld dat we hebben neergezet in de ledenwerfcampagne van het afgelopen jaar. Voor het eerst sinds jaren zien we daardoor een stijging van het ledenaantal. Dat hebben we samen bereikt, daar zijn we trots op en dat biedt perspectief voor de toekomst. Uiteraard gaan we ook komend jaar door met deze ledenwerfcampagne, samen met de afdelingen.

Artikel in Ledenmagazine KBO PCOB

In het ledenmagazine KBO PCOB van oktober stond het artikel 'We gaan niet bij de pakken neerzitten'. Daarin werd ingegaan op het uittreden van de vier provinciale bonden. Daarover was op dat moment door de Limburgse KBO-afdelingen nog geen besluit genomen. Naast deze onjuistheid, stonden in het artikel nog een aantal zaken die niet kloppen. Bijvoorbeeld over de ledenvoordelen. In deze brief zetten we daarom graag voor u op een rij hoe we daar mee verder gaan. Uiteraard hebben we naar KBO PCOB gereageerd op dit artikel. Helaas hebben we tot op heden geen reactie ontvangen.

Wat verandert er voor U, (onze leden) en wat niet?

De afgelopen maanden is er hard gewerkt om de overgang naar het nieuwe samenwerkingsverband voor onze leden soepel te laten verlopen. Nu er groen licht is van de afdelingen gaan we daar voortvarend mee verder, zodat we per 1 januari kunnen starten met onze nieuwe organisatie.

We zetten graag op een rij wat dat voor u betekent.

Contributie en dienstverlening

- De afdelingen blijven verantwoordelijk voor de hoogte van de contributie.
- De afdracht aan KBO Limburg is voor 2023 vastgesteld op € 15,12 (was € 18,44 inclusief de afdracht aan Unie KBO).
- Van die € 15,12 is € 8,37 bedoeld voor KBO Limburg en € 6,75 voor het voortzetten van activiteiten die nu door KBO PCOB worden gedaan, denk daarbij aan het magazine en de service en dienstverlening aan afdelingen en leden zoals de ledenadministratie, ouderenadviesing, ledenpasjes en informatie- adviespunt (helpdesk).

Magazine

- Vanaf januari 2023 ontvangen onze leden 11x per jaar het magazine Ons Limburg dat we samen gaan maken met KBO Brabant, Gelderland en Overijssel.
- Dit magazine heeft 56 pagina's: 48 pagina's algemene inhoud en 8 pagina's Limburgse inhoud en verschijnt 11x per jaar.
- Ledenmagazine KBO PCOB komt te vervallen, net als het kwartaalblad Senioren Limburg.

Ledenvoordeel

- De meeste ledenvoordelen gaan gewoon door. Zo kunnen de Limburgse KBO leden in 2023 gebruik blijven maken van de collectieve zorgverzekering Zilveren Kruis Achmea met hetzelfde pakket als voor leden via KBO-PCOB.
- Klanten van Energiebesteding blijven hun energiecontract behouden en kunnen later besluiten om het te verlengen bij Energiebesteding.
- Leden kunnen gebruik blijven maken van de korting bij de rijbewijskeuring voor 75+.
- De belastingsservice blijft onder verantwoordelijkheid van KBO Limburg voortbestaan.
- We zijn in onderhandeling met KBO Brabant om het brede pakket ledenvoordeel dat zij bieden ook voor onze leden beschikbaar te stellen.

Belangrijk is dat we elkaar blijven versterken, dat we als KBO Limburg onze zelfstandige positie behouden, inclusief de subsidie, steun en waardering van de Provincie Limburg. Een subsidie die in elk geval tot en met 2024 gegarandeerd is.

De naam KBO blijft vooralsnog gehandhaafd en dat geldt ook voor het logo. We blijven ons inzetten voor de samenwerking van **alle** seniorenorganisaties in Nederland, samen met de al genoemde andere vier provinciale KBO-bonden. We werken samen aan het opbouwen van een krachtige netwerkorganisatie. Uitgangspunt daarbij is dat we staan voor de belangen van **alle senioren**, maar het belang van onze leden niet uit het oog verliezen.

Heeft u vragen?

Stuur ze naar info@kbolimburg.nl of bel 0475 381740. Van harte welkom! Ook zullen wij als Bestuur van Seniorenvereniging St.Ambrosius/KBO afd. Heel op onze jaarvergadering in 2023 hier nader op ingaan!

Met vriendelijke groet,

Marcel Ballas, voorzitter KBO Limburg

Hans Hollanders, directeur KBO Limburg

Eetpunt HeeLekker. WOENSDAG 14 december: Géén EETPUNT!



In verband met de Kerstviering op 13 december is er op woensdag 14 december GEEN EETPUNT van Seniorenvereniging St. Ambrosius.

Wij zien u graag weer terug in het nieuwe jaar en wel op woensdag 11 januari 2023

Kerstviering 2022.

Op dinsdag 13 december proberen we de jaarlijkse Kerstviering van de Seniorenvereniging weer in ere te herstellen, nadat we een paar keer door Corona maatregelen de Kerstviering hebben moeten afgelasten. Dit jaar ziet de Kerstviering er anders uit dan voorheen. Zo zal de traditionele Kerstloterij niet meer doorgaan. We willen de gulle gevers uit het verleden, die het momenteel ten gevolge van Corona en de economische achteruitgang moeilijk hebben, niet meer vragen om ons met cadeautjes te ondersteunen. We willen er een eenvoudige en sfeervolle viering van maken.



U bent om 13.30 uur welkom in de grote zaal van Don Bosco, waar we starten met koffie en vlaai. Het team van Don Bosco draagt daarna zorg voor een smakelijk natje en droogje. Ook hebben we een aantal Canto Lirico-leden bereid gevonden om onder leiding van hun dirigent deze middag op te luisteren met mooie kerstzang, waaraan we allemaal kunnen deelnemen.

De kosten voor deelname bedragen € 12,50 p. persoon voor leden en € 20,- p.p. voor introducés. Als u een speciaal dieet volgt of vegetarisch bent, dan kunt u dit aangeven op het aanmeldstrookje!

U kunt zich opgeven **tot uiterlijk 6 december 2022** door middel van het strookje (op pagina 8 onder de doorlopende machtiging) in deze Nieuwsbrief of een e-mail aan secretaris.kboheel@gmail.com.

Ledenwerving.

Beste leden van Seniorenvereniging St. Ambrosius,
Ook op het einde van 2022 willen we graag weer uw hulp inroepen bij onze ledenwerf actie.

In het voor u liggende KBO blad hebben we een uitnodiging en opgaveformulier bijgevoegd voor nieuwe leden. Wij willen u vragen om, na lezing van het KBO magazine, deze met de betreffende bijlagen af te geven aan een senior in uw omgeving. En hopelijk leidt dit dan uiteindelijk tot een nieuw lidmaatschap. Bij onze vorige ledenwerf actie van augustus jl. heeft dit tot diverse nieuwe leden geleid. Bij voorbaat onze dank voor jullie medewerking.

Namens bestuur St. Ambrosius, Ger Verlaek, secretaris

Hulpdienst 55+ bestaat 25 jaar!

En is op zoek naar uitbreiding van het team

Het is zover, de hulpdienst 55+ bestaat 25 jaar.



De hulpdienst 55+ is officieel op 1 dec 1997 operationeel is gegaan en voldoet nog steeds aan een behoefte binnen onze vereniging.

De hulpdienst 55+ is al niet meer weg te denken binnen onze Seniorenvereniging en wordt regelmatig ingezet voor diverse klussen in en rondom het huis. De afgelopen 2 jaar is i.v.m. corona er duidelijk minder gebruik van gemaakt, maar wij staan nog steeds klaar om u te allen tijde te helpen. Wij zien dat er weer een toename is in de hulpvraag.

Vandaar dat ons team dringend op zoek is naar uitbreiding. Per 1 jan zal een van onze teamleden ermee stoppen. Leeftijd speelt ook bij ons parten. Daarom zoeken Handige Harries die voor allerlei voorkomende klussen zoals, bijhouden tuin, kleine sanitaire reparaties, houtbewerking, elektra en IT (TV-PC-Tablet-telefoon) ingezet kunnen worden.

Zoals bovenstaand vermeld bestaan wij nu al 25 jaar, een mijlpaal in ons bestaan en dat willen wij ook niet ongemerkt aan ons voorbij laten gaan. Wij zouden het jammer vinden als ons klusteam langzaam van het toneel zou verdwijnen.

Zin in om bij ons team te willen komen, meldt u dan aan bij mij, één van onze teamleden of pleeg een telefoontje voor nadere info.

De Hulpdienst 55+ Is er voor jullie, maak er gebruik van !

Namens het Klusteam,
Jan Geraeds,
tel.: 06-42916935

Meer bewegen voor Ouderen (Gymgroep)



De gymgroepen hebben nog steeds behoefte aan aanvulling. Heeft u interesse om mee te doen loop gerust op woensdagmorgen bij Don Bosco binnen. U kunt enkele proeflessen meedoen om te voelen of dit ook iets voor u is.

De contributie over de eerste helft van 2023 tot en met mei bedraagt € 50 er vanuit gaande dat Corona voor de rest van dit winterseizoen geen roet in het "sporten" gooit. Graag deze bijdrage te betalen vóór 1 februari op rek.nr. **NL98RABO 0119 6950 30** onder vermelding Gymgroep. Stopt u met deelname meldt u dan tijdig af bij mevrouw Nelly Walschot tel. nr. 572077.

DINSDAG 8 november. Lezing over slaapproblemen door Mw. Karin Klip.

Op dinsdagmiddag 8 november hield Mevr. Karin Klip uit Beegden een interessante lezing over allerlei slaapproblemen en hun mogelijke oplossingen. De lezing werd door een dertig tal leden van onze vereniging goed bezocht.



Eten met de Zonnebloem.

U bent welkom om op **elke derde woensdag van de maand** te komen eten als de dames van de Zonnebloem met het team van Don Bosco weer een heerlijke maaltijd hebben gekookt.

Om 12.30 uur gaan we samen aan tafel.

U kunt zich tot de **vrijdag ervoor** telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar.

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af. Ook niet gasten van de Zonnebloem

zijn van harte welkom.



LET OP!

In december **wordt er op woensdag 21 december 2022 niet gekookt**. De dames starten weer in het nieuwe jaar op woensdag **25 januari 2023**. U kunt zich weer aanmelden voor deze maaltijd tot vrijdag 20 januari 2023.

We vinden het fijn als wij u dan weer zien.



Sinterklaas spellenmiddag

Woensdag 16 november een gezellige spellenmiddag met een vleugje Sinterklaas.

De zaal was gezellig versierd. Op elke tafel lagen een aantal pakjes. Zoals gebruikelijk had Margot Hofman weer een mooi Sinterklaas gedicht gemaakt waarin teruggeblikt werd naar het afgelopen jaar.

Voor een klein cadeautje had Sinterklaas gezorgd, een gastendoekje opgevouwen als een cupcake, mooi verpakt in cellofaan.

Na een koffie met een typisch Heelder Sinterklaas koek een krollemölke. Dit is een soort brioche in de vorm van een 8.

De middag werd ingevuld met verschillende spelen. Per tafel werd gezocht naar plaatsnamen die cryptisch waren omschreven, herkenningpunten van Heel op foto. Uit volle borst werden er bekende liedjes uit de oude doos gezongen. Maar ja, wie had deze liedjes vroeger gezongen?

Het was een mooie en gezellige middag. Om half 5 ging iedereen voldaan naar huis.



Zangvereniging Heel Vocaal. Zondag 11 december 2022: "Toch weer thuis met Kerstmis"

Zangvereniging "Heel Vocaal" neemt u, onder leiding van dirigent Lilit Sati, mee in een bijzonder Kerstconcert met een verhaal. Zowel traditionele als originele zangnummers vormen de rode draad waarlangs dit verhaal geschreven is. Humor, spanning en ontroering kenmerken deze vertelling, waarin zowel de warmte van eeuwenoude tradities als de soms kille werkelijkheid van de actualiteit herkenbaar zijn. Ook treedt er een voor

deze gelegenheid speciaal samengesteld kinderkoor uit Heel op, onder leiding van Angelique van Dijk. Dit koor zorgt voor een vrolijke noot in het concert.

De voorstelling is op zondag 11 december in Cultureel Centrum Don Bosco. Aanvang is om 14.00 uur (duurt tot 16.00 uur) en de entree bedraagt € 4,50. Leden van de Seniorenvereniging ontvangen € 1,00 korting op de entreeprijs. S.v.p. bij de entree aangeven, dat men lid is van Seniorenver. St. Ambrosius.



Kerstconcert door gemengd koor Canto Lirico op zondag 18 december

Om al een beetje in de kerststemming te komen geeft gemengd koor Canto Lirico op **zondag 18 december** een kerstconcert in de Stephanuskerk in Heel. Het koor wil u graag laten genieten van diverse kerstliederen in een sfeer van warmte en verbinding.

De begeleiding is in handen van dirigent Math Dirks en organist/pianist Leon Dijkstra. Sopraan Sonja Feenstra zal extra kleur geven aan het concert. De toegang is gratis, met na afloop een vrijwillige bijdrage. Na afloop is er zoals altijd een gezellig samenzijn in Don Bosco waar koffie/thee en kerstbrood voor u klaar staan.

Het concert begint om 15.00 uur, kerk open om 14.30 uur.

U bent van harte welkom.

Contributie 2023

€ Velen hebben afgelopen jaar gebruik gemaakt van de automatische incasso, hetgeen het werk voor de penningmeester aanzienlijk verlicht. Inmiddels heeft bijna 70% van de leden een machtiging afgegeven. De contributie wordt begin januari van uw rekening afgeschreven.

Twijfelt u of er een machtiging is afgegeven, dan kunt u dit bij mij navragen (tel. 572027).

Mocht u alsnog besluiten om de betaling via de machtiging te regelen, kunt u het formulier op pagina 8 uitknippen, invullen én voor 1 januari bezorgen op Bosveld 23 in Beegden of op het Sterplein 1 in Heel.

De overige leden verzoeken wij de contributie van € 20,- vóór 1 februari over te maken op rek.nr.

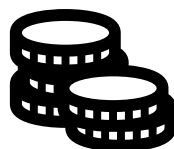
NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. seniorenvereniging St Ambrosius onder vermelding van "Contributie 2023".

Wenst u uw lidmaatschap te beëindigen, laat ons dat weten **vóór 15 december 2022**, dan vervalt ook automatisch de machtiging en hoeft de vereniging de bijdrage aan KBO-Limburg over 2023 niet te betalen.

Alvast bedank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Lei Hendriks, penningmeester





De eerstvolgende (losse) Nieuwsbrief verschijnt weer eind december (week 51) ,
zonder het KBO/PCOB Magazine, dat in december niet verschijnt!



Doorlopende machtiging

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan:

Seniorenvereniging St Ambrosius, secretariaat Sterplein 1 te Heel

Incassant Id NL27ZZZ120602910000

om, ten behoeve van inning van de jaarlijkse contributie, doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank en aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van de voornoemde seniorenvereniging.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

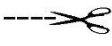
Naam:

Adres:

Postcode: Woonplaats:

IBAN NL..... (uw rekeningnummer)

Plaats en datum: Handtekening:



Aanmeldstrook voor de Kerstviering 2022 Seniorenvereniging St. Ambrosius

Naam:.....tel:..... geeft zich met (leden) en
introducés. Totaal aantal personen:..... op voor het bijwonen van de Kerstviering op **dinsdag 13 december** a.s. Aanvang 13.30 uur. Cultureel Centrum Don Bosco.

Dieetwensen:...../Vegetarisch 0 JA/ 0 NEE (s.v.p. aankruisen)

Kosten € 12,50 p.p. (voor leden) en € 20,- p.p. (voor introducés), te voldoen vóór 6 december op rekening **NL98 RABO 0119 6950 30** t.n.v. seniorenvereniging St Ambrosius onder vermelding van "Kerstviering".

Dit strookje uiterlijk 6 december 2022 inleveren bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel of bij Nan Castelijns, Veldstraat 1b, Beegden.

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com