



AGENDA.

3 januari 2023	Nieuwjaarsbijeenkomst Seniorenvereniging	Don Bosco. Aanmelden via mail of via de bon op pagina 7 van deze Nieuwsbrief
4 januari 2023	Nieuwjaarswandeling	Vertrek 10 uur Raadhuisplein
11 januari 2023	Eten bij HeeLekker	Aanmelden telefonisch bij Don Bosco (zie pag. 4) of via de bon op pagina 7
18 januari 2023	Opening Zonnebloemjaar	Don Bosco 13.30 uur. Zie bon op pag.7
22 januari 2023	Carnavalsmiddag de Gangmaekers	Zie artikel op pagina 6 in deze Nieuwsbrief
25 januari 2023	Eten met de Zonnebloem	Zie artikel op pagina 5 in deze Nieuwsbrief
8 februari 2023	Snertwandeling	Nadere informatie volgt

Mutaties in ons ledenbestand

Dhr en Mevr. Giessen	Ptr.Dr. Neijensstraat 2	6097 CL Heel	Nieuwe leden
Dhr en Mevr. Bouwmans-Welten	Ringweg 55	6097 EC Heel	Nieuwe leden
Dhr en Mevr. Beckers-Leurs	Sportparklaan 7	6097 CT Heel	Opzegging
Dhr. H. Brueren	St. Charles	Heythuysen	Opzegging
Mw. A.M.E. Dolmans-v.d.Linden	Dalenbosweg 24	6097 ER Heel	Opzegging
Mw. A.Th.H. Pijpers-van den Beuken	Catualiumhof k23	6097 AS Heel	Opzegging

Nieuwjaarsbijeenkomst 3 jan. 2023



Op 3 januari 2023 is er in Don Bosco een Nieuwjaarsbijeenkomst voor leden van de Seniorenvereniging. Aanvang 13.30 uur. Aan deze bijeenkomst zijn géén kosten verbonden, echter u moet zich wél opgeven via mail of de bon achter in deze Nieuwsbrief. U wordt getraceerd op een glaasje (alcoholvrije) bubbels en koffie met wafel. Deze bijeenkomst wordt muzikaal omlijst door Herman Claessen en Band uit Beegden.

Van de Voorzitter.

Tijdens de Kerstviering op 13 december jongstleden heb ik een kleine overdenking gehouden. Voor diegenen, die helaas niet naar de Kerstviering konden komen, zal ik deze overdenking hierbij publiceren:



En weer is het Kerstmis, dit keer eens zonder vervelende beperkingen. Wij hebben 2 jaar achter elkaar moeten afzien van dit soort grote bijeenkomsten, omwille van elkaars gezondheid. Wij hebben de tijd van quarantaine en afstand houden grotendeels achter ons liggen. Maar nu hebben we te kampen met allerlei andere crises: energie, stikstof, een vreselijke oorlog aan de grens van Europa, grote groepen mensen, die op de vlucht zijn voor geweld en ga zo maar door.

Mensen kunnen/durven hun huizen nauwelijks te verwarmen, omdat de gasprijs torenhoog is: ze kunnen het niet meer betalen! Bedrijven staan op omvallen vanwege hoge kosten. Er dreigt een grote groep medemensen te vervallen in armoede omdat energie en boodschappen steeds duurder worden. Onze Overheid probeert hier en daar de pijn te verzachten, maar het lukt niet overal. Komende tijd zal een dringend beroep worden gedaan op onze solidariteit: ook wij als Seniorenvereniging gaan de komende jaren kijken waar en hoe we elkaar kunnen helpen.

Dit jaar hebben wij gekozen voor een Kerstviering in een nieuwe stijl, waarbij gezelligheid en onderling contact de boventoon voeren. Dit alles onder de welluidende klanken van Canto Lirico en met iets lekkers te eten en te drinken.

Laten we met elkaar aandacht hebben voor wie er alleen voor staat: in elke straat zijn er wellicht wel mensen, die blij worden van een kaartje in de bus of een praatje, dat kan en mag allemaal!

Ik wens u allen, ook mede namens alle Bestuursleden en vrijwilligers binnen onze vereniging een gezellige middag, die muzikaal wordt opgeluisterd door een aantal leden van zangkoor Canto Lirico, onder leiding van dirigent Math. Dirks, waarvoor ik nu al mijn hartelijke dank uitspreek.

Ik wens u een gezellige middag en voor over een paar weken een gezegend Kerstfeest en alvast een heel Voorspoedig 2023.

Uw voorzitter, Hans Schuurman

Kerstviering 2022.



Op dinsdag 13 december hield onze vereniging weer de traditionele Kerstviering. Deze bijeenkomst werd bijgewoond door circa 100 leden. Om even ná half twee begon de viering met een toespraak door de Voorzitter (zie ook hierboven), waarna iedereen koffie met vlaai werd geserveerd. Tevens aanwezig was een afvaardiging van het Zangkoor Canto Lirico, die kerstliederen en gehore bracht. Het waren bekende meezing liedjes en de hele zaal zong uit volle borst mee: de sfeer zat er goed in. Een heerlijke courgette soep met



zalmsnippers werd vervolgens uitgeserveerd en daarna nog een rijk gevuld pasteitje. Tussendoor werden er diverse verhalen voorgedragen door o.a. Lies Tubee en Nan Castelijns. Ook Kapelaan Sahayam hield nog een Kerst overdenking. Vervolgens werden op elke tafel meerdere schalen met heerlijk belegde broodjes neergezet. Iedereen kon nemen wat men wilde. Om circa half vijf werd het officiële gedeelte gesloten en kon iedereen -die dat wilde- nog blijven voor een gezellige nazit. Wij hebben als Bestuur de Kerstviering in een hernieuwde vorm gegoten en gelet op de positieve geluiden is dit concept bij veel leden in de smaak gevallen.



Nieuwjaarswandeling



Nu het weer mag houden wij op **4 januari** onze traditionele Nieuwjaarswandeling. Wij vertrekken om 10.00 uur vanaf het Raadhuisplein, en wandelen naar de zeilclub in Thorn alwaar dan de warme chocomel van Toos, en de wafels van Gerda klaar staan. Wij maken er een gezellig samenzijn van waarna wij weer terug wandelen. Wij willen wel weten hoeveel liter chocomel wij warm moeten maken en het aantal wafels dat wij moeten bakken.

Dus aanmelden of je mee wandelt is verplicht je kunt dit aangeven tijdens de wandelingen (in december) aan: Tjeu Brouns. of via de email: tjeu.brouns@ziggo.nl of aan Jos Janssen. Email: janssenparren@ziggo.nl

De werkgroep fietsen en wandelen.

Herhaalde Noodoproep



In de nieuwsbrief van oktober deden wij als werkgroep fietsen wandelen een oproep voor aanvulling van deze groep, omdat aan het einde van het afgelopen seizoen twee personen zijn gestopt en er dus nog maar vier personen over zijn. Op deze oproep heeft helaas geen enkele reactie plaats gevonden. Daarom deze herhaalde oproep. Van de vier personen, die overblijven zijn er twee die de leeftijd van 80 jaar al ruim gepasseerd zijn. **Wij moeten een aanvulling krijgen**

naar zes personen. Het zou toch jammer zijn dat op deze manier een wekelijkse activiteit, waarvan elke week gemiddeld 30 personen genieten, verloren zou gaan. Kijk ook eens in je kennissen of vriendengroep of buiten de leden van de KBO.

Wie komt onze werkgroep versterken ???? Dames of Heren, U bent van harte welkom!!!!

Wil Je meer informatie bel dan geheel vrijblijvend met Tjeu Brouns Tel: 06 17375296

Of naar Jos Janssen Tel: 06 27144242 of naar Martin Joris Tel: 06 25210666

Of naar Chel Geelen Tel: 06 21841812

De werkgroep fietsen en wandelen.

Jeu de Boules Club.

Binnen de Jeu de Boules Club vindt er per 1 januari 2023 een bestuurswijziging plaats: de Heren Creemers en IndenKleef treden per genoemde datum af als Bestuurslid.

De nieuwe Bestuursleden van de Jeu de Boules Club zijn:

Dhr. Jan Smeets, Tel.: 06 -33013389

Dhr. Henk Looyenstijn Tel.: 06 - 38151344

Mevr. Margot Caris Tel.: 0475 – 570921.

Wij wensen de nieuwe Bestuursleden veel succes en plezier.



Meer bewegen voor Ouderen (Gymgroep)



De gymgroepen hebben nog steeds behoefte aan aanvulling. Heeft u interesse om mee te doen loop gerust op woensdagmorgen bij Don Bosco binnen. U kunt enkele proeflessen meedoen om te voelen of dit ook iets voor u is.

De contributie over de eerste helft van 2023 tot en met mei bedraagt **€ 50** er vanuit gaande dat Corona voor de rest van dit winterseizoen geen roet in het "sporten" gooit. Graag deze bijdrage te betalen vóór 1 februari op rek.nr. **NL98RABO 0119 6950 30** onder vermelding Gymgroep. Stopt u met deelname meldt u dan tijdig af bij mevrouw Nelly Walschot tel. nr. 572077.

Eetpunt HeeLekker. WOENSDAG 11 januari



Op woensdag 11 januari 2023 staan de koks van HeeLekker weer klaar om voor u een smakelijke maaltijd te bereiden. Wat is er nu gezelliger dan een gezamenlijke maaltijd samen met andere senioren. Komt u eens proberen: U zult er geen spijt van krijgen. Het is een reuze gezellige bijeenkomst met een eenvoudige doch smakelijke maaltijd, bestaande uit Voorgerecht, Hoofdgerecht en een lekker toetje. Voor de kosten hoeft u het niet te laten! De koks van HeeLekker gaan op woensdag 11 januari weer voor u aan de slag om een lekkere maaltijd te bereiden. De doelgroep waarvoor wordt gekookt is vanaf oktober uitgebreid: iedere senior uit Heel, Panheel, Wessem, Pol, Osen en Beegden is welkom. *Lidmaatschap van de seniorenvereniging is **geen** vereiste meer.* De 2^e woensdag van de maand wordt een EETPUNT, voor iedereen toegankelijk, mits aangemeld. Wij starten om 13.00 uur!

De **aanmeldprocedure** is uitgebreid: Er komt naast een bon in de Nieuwsbrief ook nog een Centraal Aanmeldpunt via Cultureel Centrum Don Bosco:

Telefoon 0475 – 57 17 11 of

E-mail: info@ccdonbosco.nl

Er geldt voorlopig een maximum van 30 personen, dus meldt u tijdig aan en het is ook mogelijk een kennis te vragen om mee te komen. De prijs bedraagt € 10,00 per persoon, exclusief de gebruikte drank. Afrekenen doet u bij Don Bosco contant of via PIN.

Feliciteatie dienst.



Met ingang van 1 januari 2023 vindt er een wijziging plaats. Tot op heden kreeg elk lid een felicitatie (kaart of attentie) bij het bereiken van de 75-jarige leeftijd (kaart) en bij 80-jarige leeftijd (attentie) en verder zo elke 5 jaren. Met ingang van 1 januari moeten bij helaas deze service iets versoberen: Er worden géén kaarten meer bezorgd en de jarige leden ontvangen een bloemetje bij het bereiken van de leeftijd van 80, 90 en 100 jaar. Tot op heden werd de Coördinatie van de Feliciteatie Service en de bezorging van de attenties/kaarten gedaan door onze leden Harrie en Ellie Seevens. Harrie heeft te kennen gegeven om met de coördinatie te stoppen. Deze taak wordt overgenomen door onze Secretaris. Ellie Seevens heeft te kennen gegeven om de bloemetjes bij de jarigen te blijven bezorgen. Het Bestuur dankt Harrie voor alle werkzaamheden, die hij in dit kader de afgelopen jaren heeft verricht. Tijdens de komende Jaarvergadering zal hier uitgebreid aandacht aan worden geschonken.

Eten met de Zonnebloem.



Wij starten weer op woensdag **25 januari 2023**. U kunt zich weer aanmelden voor deze maaltijd tot vrijdag 20 januari 2023.

U bent welkom om op **elke derde woensdag van de maand** te komen eten als de dames van de Zonnebloem met het team van Don Bosco weer een heerlijke maaltijd hebben gekookt. Om 12.30 uur gaan we samen aan tafel.

U kunt zich tot de **vrijdag ervoor** telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar.

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af. Ook niet gasten van de

Zonnebloem zijn van harte welkom.

60 jaar Zonnebloem in Heel.

Het komende jaar bestaat de Zonnebloem in Heel 60 jaar. Het hele kalenderjaar 2023 zal een feestelijk tintje krijgen. In plaats van 6 activiteiten per jaar, is er in dit jubileumjaar elke maand een activiteit verzorgd door de vrijwilligers van de Zonnebloem.

We starten op 18 januari 2023 om 13.30 uur met een feestelijke opening.

De middag wordt opgeluisterd door "Soetze" uit Ell.

Tot vrijdag 13 januari kunt u zich aanmelden. De bijdrage voor deze middag bedraagt € 5,00.

U kunt zich opgeven per mail (marijkepals@hetnet.nl) of door het ingevulde aanmeldingsbriefje te deponeren in de brievenbus op Sportparklaan 9.

Bóntje Middig van de Gangmaekers op Zunjig 22 jannewari 2023



Zunjig 22 jannewari 2023 is de Bóntje Middig bie de Gangmaekers in Hael.

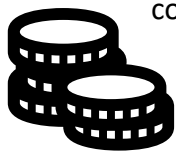
De good verzörgdje Bóntje Middig zeen vöör vööl Haelder minse (mer ouch vöör vööl neet-Haelder, aod-Haelder en anger luuj die van de gulle lach haoje) ein van de hueëgtepuntje in 't vöörsezoen vanne vastelaovendj. Deeze middig sjteit garant vöör plezeer, show en amuzement! En det allemaol door eige Haelder artieste! De entrepries is € 10,-, vöör kinjere de helftj van de pries: 2 vöör de pries van 1.

Aanvang: 13:45 (zaal open 13:30) einde: 17:30.

Verkaup: Vanaf 9 jannewari bie DA Henckens te Hael en op 22 jannewari aan de daagkassa bie CC Don Bosco.

Contributie 2023

Velen hebben afgelopen jaar gebruik gemaakt van de automatische incasso, hetgeen het werk voor de penningmeester aanzienlijk verlicht. Inmiddels heeft bijna 70% van de leden een machtiging afgegeven. De contributie wordt begin januari van uw rekening afgeschreven. Twijfelt u of er een machtiging is afgegeven, dan kunt u dit bij mij navragen (tel. 572027). Mocht u alsnog besluiten om de betaling via de machtiging te regelen, kunt u het formulier op deze pagina uitknippen, invullen én voor 1 januari bezorgen op Bosveld 23 in Beegden of op het Sterplein 1 in Heel.

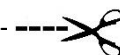


De overige leden verzoeken wij de contributie van € 20,- vóór 1 februari 2023 over te maken op rek.nr. **NL98RABO 0119 6950 30** t.n.v. seniorenvereniging St Ambrosius onder vermelding van "Contributie 2023".

Alvast bedank voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Lei Hendriks, penningmeester



Doorlopende machtiging

Door ondertekening van dit formulier geeft u toestemming aan:

Seniorenvereniging St Ambrosius, secretariaat Sterplein 1 te Heel

Incassant Id NL27ZZZ120602910000

om, ten behoeve van inning van de jaarlijkse contributie, doorlopende incasso-opdrachten te sturen naar uw bank en aan uw bank om doorlopend een bedrag van uw rekening af te schrijven overeenkomstig de opdracht van de voornoemde seniorenvereniging.

Als u het niet eens bent met deze afschrijving kunt u deze laten terugboeken. Neem hiervoor binnen 8 weken contact op met uw bank. Vraag uw bank naar de voorwaarden.

Naam:

Adres:

Postcode: Woonplaats:

IBAN NL..... (uw rekeningnummer)

Plaats en datum: Handtekening:

Aanmeldstrook voor de Nieuwjaarsbijeenkomst Seniorenvereniging St. Ambrosius

Naam:.....tel:..... geeft zich met personen op voor het bijwonen van de Nieuwjaarsbijeenkomst op **dinsdag 3 januari** a.s. Aanvang 13.30 uur. Cultureel Centrum Don Bosco. Kosten: niet van toepassing.

Dit strookje uiterlijk 28 december 2022 inleveren bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel of bij Nan Castelijns, Veldstraat 1b, Beegden.

Mailen kan ook: secretaris.kboheel@gmail.com

Aanmeld strook maaltijd Eetpunt HeeLekker.

Naam: , tel. wil met pers. deelnemen.

Aanmelding voor de warme maaltijd op **woensdag 11 januari 2023** in CC Don Bosco. Aanvang 13.00 uur

Betaling € 10,00 p.p. (betalen na de maaltijd: contant of pinnen)

Uiterste aanmeldingsdatum: **zaterdag 7 januari 2023**. Aanmelden rechtstreeks bij Don Bosco (zie pagina 4) óf

Invullen en in de brievenbus doen bij Dhr. Wiel Derkx, Heerbaan 64 Heel of opgeven per mail:

wlam.derkx@kpnmail.nl

Aanmeldstrook Zonnebloem Jaaropening op 18 januari 2023.

Naam:....., tel..... wil metpers. deelnemen.

Aanmelding voor de Zonnebloem Jaaropening op woensdag 18 januari om 13.30 uur in CC Don Bosco.

Betaling € 5,00 per persoon (graag contant op de middag zelf)

Uiterste aanmelddatum: Voor deze middag kunt u zich tot en met **vrijdag 13 januari** opgeven.

Dit kan door het invullen van dit antwoordstrookje of via de mail. Het strookje kan in de bus bij Marijke Pals op de Sportparklaan 9 in Heel en de mail kan naar marijkepals@hetnet.nl



De eerstvolgende Nieuwsbrief verschijnt in week 4 van 2023 samen met het **nieuwe** Magazine van KBO Limburg!



Papieren Afvalkalender.

De papieren Afvalkalender wordt in 2023 NIET meer huis aan huis bezorgd. Als u behoefte heeft aan een papieren exemplaar, dan kan dat aangevraagd worden via de website. Mocht dat een probleem zijn voor de mensen die digitaal minder vaardig zijn, dan kunt u ook bellen met het algemene nummer van de gemeente (0475 - 85 25 00, op werkdagen tussen 9 en 17 uur). Onze collega's van het callcenter helpen u dan met de aanvraag en zorgen ervoor dat een papieren exemplaar wordt toegestuurd.

Aan deze Nieuwsbrief is als Bijlage toegevoegd: het voorlopige jaarprogramma 2023.