

AGENDA.

Woe 12 juli 2023	Culinaire Fietstocht	Vertrek bij Don Bosco om 11.30 uur., Aanmelden vóór 5 juli. Bon op pag. 5
Woe 19 juli 2023	Zonnebloem: lezing Heemkring Heel	Start 13.30 uur in Don Bosco. Aanmelden vóór 16 juni. Bon op pag. 4
Woe 26 juli 2023	Samen eten met de Zonnebloem	Start 12.30 uur Don Bosco
augustus 2023	In augustus verschijnt er géén magazine ONS Limburg van KBO	Als er daartoe aanleiding is verschijnt er wél een aparte Nieuwsbrief
Din 22 augustus 2023	Barbecue Seniorenvereniging	Fietscafé De Tump, aanvang 18.00 uur. Aanmeldbon op pag. 5
Woe 30 aug 2023	Lunch Fietstocht	Onder voorbehoud, nadere info volgt
Week 35 2023	Volgende Nieuwsbrief verschijnt	

Klusteam naar de Keukenhof,

I.v.m. met 25 jarig bestaan van het Klusteam hebben wij een uitstapje georganiseerd met zijn allen naar de



Keukenhof. Zaterdag 22 april was het zover: de bus van Gielen stond in alle vroegte gereed op de Heerbaan in Heel. Via diverse ophaalplaatsen ging de rit naar Beringen waar wij moesten overstappen op de grote bus. Tegen 9:00 h vertrokken wij richting Lisse.

Op de A2 voorbij Breukelen ging het helemaal fout. Een Franse bus met toeristen stond in brand en de A2 werd voor 1,5 uur geheel geblokkeerd in beide richtingen.

Uiteindelijk kwamen wij omstreeks 13:00h aan bij de Keukenhof. Het weer was ons toen nog goed gezind doch het begon langzaam dicht te trekken. Iedereen ging zijn eigen weg en het was genieten van de prachtige perken bloembollen, doorkijkjes en waterpartijen. Diverse kunst objecten waren een ware aanvulling op deze tuinpracht. Het was die dag erg druk, mede ook omdat er het bloemen corso voorbij zou komen. Vele nationaliteiten zagen wij hier genieten van deze Nederlandse bloemenpracht. Tegen 15:30 begon het jammer genoeg te regenen en werden de paviljoens en de eetgelegenheden opgezocht. Diehards gingen met paraplu of snel gekochte regencapen verder om maar niets te missen.

Rond 16:00 h kwam het bloemen corso voorbij. Helaas was voor ons de regen en de grote drukte spelbreker om hier langs de weg te gaan staan. Het restaurant werd opgezocht waar het inwendige van de mens enige aanvulling kreeg.

Tegen 18:00 togen allen beladen met al deze bloemenzee van kleur en geur voldaan richting Limburg. Menigeen doezelde even weg in dromenland om na te genieten van dit prachtige park waar Nederland trots op mag zijn. Rond 22:00 stapten wij uit op de Heerbaan en was het voor iedereen een lange moeizame dag waar wij nog lang van kunnen genieten.

Jan Geraeds.

Gymgroep (Meer Bewegen Voor Ouderen).



Na een welverdiende vakantieperiode starten we weer op 6 september op de gebruikelijke tijden. Graag verzoeken wij u voor 1 september de contributie van € 50,- voor de 2 e helft van dit jaar over te maken op rekening NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St Ambrosius.

Nationale Vergeet-me-niet-dag 2023.

_1_Juni was het de Nationale Vergeet-me-niet-dag voor de oud leden van onze Seniorenvereniging. Omdat 1 juni midden in de week viel, hebben we deze bezoeken op zaterdag 27 mei gebracht. Met 4 bestuursleden hebben we de mensen bezocht in de diverse verzorgingshuizen in Wessem, Thorn, Heel, Heythuysen, Haelen, Herten, Linne en Roermond. Dit is heel dankbaar werk, alhoewel lang niet alle mensen het meer begrijpen. Toch vindt ook het verzorgend personeel het een ontzettend aardige geste van onze vereniging. Ze spraken hier vol lof over. Zoals u ziet op de afbeelding, heeft dhr. Noblesse weer een mooi kaartje gemaakt met de tekst:

Op deze dag 'n kleine attentie van ons voor u. En op de achterzijde staan de gegevens van onze Seniorenvereniging. Dit kaartje was bevestigd aan een ingepakt doosje chocolaatjes.

We willen en mogen onze oud leden, al kunnen zij niet meer zelfstandig wonen, **niet vergeten.**

Hans Schuurman, Voorzitter



Rabo ClubSupport
Goed voor jouw club & geweldig voor de buurt
Wij doen mee!
de coöperatieve Rabobank

Ook dit jaar doen wij weer mee als KBO Heel met de actie van de Rabobank ter ondersteuning van de verenigingen. U kunt vanaf 4 september tot 26 september uw stem uitbrengen via de Rabo App of via Rabo Internetbankieren. Stemmen kan, als u lid bent en ingelogd bent op uw bankrekening onder de knop 'Zelf regelen'..

U mag 3 stemmen uitbrengen op 3 verschillende verenigingen. Afhankelijk van het aantal stemmen krijgt de vereniging een bedrag uitgekeerd. Dit was vorig jaar € 450, -. Dus hoe meer stemmen des te hoger het bedrag. Bent u nog geen lid, meldt u aan mits u bankiert bij de Rabobank. Ook uw echtgenoot(e) mag lid worden en haar/zijn stem uitbrengen. Het RABO-lidmaatschap is gratis.

BARBECUE dinsdag 22 augustus 2023.



Ook dit jaar willen wij aan het einde van de meteorologische zomer weer gezellig samen barbecuen! Deze activiteit vindt plaats op **DINSDAG 22 AUGUSTUS 2023.**

Wederom hebben we gekozen voor Fietscafé "De Tump". Net als voorgaande jaren wordt de barbecue verzorgd door Slagerij Cox uit Maasniel.

Iedereen is welkom vanaf 18.00 uur.

Voor deze smaakvolle en gezellige activiteit vragen we voor onze leden een eigen bijdrage van € 20,00 per persoon. Introducees betalen € 25,00. De consumpties zijn voor eigen rekening!

AANMELDEN EN BETALEN VOOR 15 AUGUSTUS 2023, d.m.v. opgave-formulier aan het einde van deze Nieuwsbrief.

Mocht u zich na 15 augustus afmelden dan volgt er geen restitutie van uw eigen bijdrage



Culinaire fietstocht 12 JULI 2023

Nog een keer het mooie logo van de auto/fietstocht.

Het bestuur heeft de moeilijke beslissing moeten nemen om vanwege de geringe belangstelling en de hoge kosten **geen culinaire autotocht** meer te houden. **Maar wel een culinaire fietstocht.**

Wij vertrekken om 11.30 uur vanaf CC Don Bosco richting Panheel Hunsel om onze eerste stop te houden bij **De Luifel in Stramproy voor koffie/thee of iets fris**. Daarna vervolgen wij onze weg om via Bocholt (België) Richting **Bree** te fietsen voor onze tweede stop bij **Brasserie Den Eik voor koffie/thee of iets fris met vlaai**. Vervolgens gaan wij door het fietsparadijs Limburg (België) voor de derde stop bij **Radio Monza in Kinrooi voor een Drankje fris koffie of pils**. Daarna fietsen wij door naar onze vierde stopplaats voor het **Diner bij Aod Thoear in Thorn**.

Daar wordt voor ons geserveerd:

Vooraf: Runderbouillon;

Dan wordt er geserveerd per tafel op schaal de helft varkenshaas en de andere helft Pangasiusfilet beide met de daarbij behorende saus. Daarbij 3 soorten groente en 2 soorten aardappelen, salade en mayonaise. En hierbij een glas wijn of een ander drankje tot dezelfde prijs.

Onze vijfde stop is bij **Lenny's ijssalon in Heel**. Hier arriveren wij om ongeveer **20.00 uur**. Hier besluiten wij traditiegetrouw onze culinaire fietstocht en worden wij getrakteerd op 2 bolletjes ijs met saus en slagroom. In totaal hebben wij dan 63 KM gefietst met de nodige stops onderweg. Voor de fietsers zijn de totale **kosten € 27,50 p/p**

Let op: voor de niet-fietsers, dus ieder lid.

Ieder lid van de senioren vereniging die alleen aan het menu wat hierboven staat vermeld, in Thorn wil deelnemen kan zich ook opgeven en betaalt hiervoor € 20,00 p/p wil je nog mee gaan naar Lenny's ijssalon dan zijn de kosten € 24,50 p/p dit wel duidelijk aangeven bij de opgave.

Iedereen moet wel op eigen gelegenheid voor vervoer zorgen naar Thorn en terug.

Voor deze activiteit sluit de inschrijvingstermijn voor deelname t/m woensdag 5 juli. Indien men een vegetarische maaltijd wil dit ook graag vermelden bij de opgave.

Kosten a.u.b. overmaken op rekening NL98 RABO 0119 6950 30 t.n.v. senioren vereniging St. Ambrosius
Aanmelding via de aanmeld briefjes (achter in deze nieuwsbrief).

Wegens gemaakte afspraken kunnen bij afmelding na 6 juli de kosten helaas niet gerestitueerd worden.

De werkgroep wandelen en Fietsen.



Zonnebloemmiddag

Op de bijeenkomst van de Zonnebloem op 19 juli is de voorzitter van de Heemkring Heel te gast. De kosten voor deze bijeenkomst bedragen € 5,00. Alle bijeenkomsten van de Zonnebloem starten om 13.30 uur en worden gehouden in het Cultureel Centrum Don Bosco.

Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 14 juli via de antwoordstrook. Het strookje kan in de brievenbus bij Marijke Pals op Sportparklaan 9 in Heel. Mailen kan ook marijkepals@hetnet.nl

Samen eten met de Zonnebloem.

Op **woensdag 26 juli 2023** koken de dames van de Zonnebloem met het team van Don Bosco weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur gaan we samen aan tafel.

In augustus is Don Bosco gesloten en kan er dus ook niet gekookt worden. Wij starten weer op 27 september.

U kunt zich tot vrijdag 21 juli 2023 telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar.

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

Aanmeldstrook Zonnebloem middag op 19 juli 2023.

Naam:....., tel..... wil metpers. deelnemen.

Aanmelding voor de Zonnebloem middag op woensdag 19 juli om 13.30 uur in CC Don Bosco.

Betaling € 5,00 per persoon (graag contant op de middag zelf)

Uiterste aanmelddatum: Voor deze middag kunt u zich tot met vrijdag **14 juli** opgeven.

Dit strookje kan in de bus bij Marijke Pals op de Sportparklaan 9 in Heel en mailen kan ook:

marijkepals@hetnet.nl



Dit is het nieuwe Logo van onze vereniging, als onderdeel van KBO Limburg. Doordat KBO Limburg per 1 januari jongstleden uit de landelijke UNIE KBO is gestapt, was het gebruik van het logo van de Unie KBO niet meer toegestaan. Wij hebben daartoe een nieuw logo laten maken door KBO Limburg. Dit nieuwe logo zal worden gebruikt naast ons bestaande blauwe logo van de Seniorenvereniging St. Ambrosius (zie in de kop van deze Nieuwsbrief)

Opgave voor deelname aan de Culinaire Fietstocht op woensdag 12 juli 2023

Ondergetekende..... tel:.....wil graag metpersonen*) deelnemen aan de Culinaire fietstocht. *) *svp aantal invullen.*

Naam fietser: Vegetarisch menu Ja / Nee **)

Naam fietser: Vegetarisch menu Ja / Nee **)

De deelnamekosten per deelnemende fietser bedragen € 27,50 p.persoon.

Opgave en de verschuldigde kosten moeten vóór 5 juli binnen zijn!!!

%%%

Ik neem NIET deel aan de fietstocht, maar wel aan het diner te Thorn en evt. ijsje bij Lennie

Naam : Vegetarisch menu Ja / Nee **) Ijsje bij Lenny Ja/Nee **)

Naam : Vegetarisch menu Ja / Nee **) Ijsje bij Lenny Ja/Nee **)

Deelnamekosten Diner Bedragen € 20,- / Diner plus Ijsje bedraagt €24,50 p. persoon

Ik zorg voor eigen vervoer naar en van Thorn!

De verschuldigde kosten voor deelname **vóór 5 juli** overmaken op **Rek. no. NL98 RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenver. St. Ambrosius**. Vermeld als omschrijving CULINAIRE FIETSTOCHT.

Dit ingevulde briefje **vóór 5 juli** inleveren bij het secretariaat: G.Verlaek, Sterplein 1 Heel tel: 06-36335302

U kunt ook een mailtje sturen met dezelfde informatie naar secretaris.kboheel@gmail.com

****)** doorhalen wat niet van toepassing is.

Bij afmelding NA 6 JULI wordt geen restitutie meer verleend, in verband met gemaakte afspraken

Opgave voor deelname aan de barbecue op dinsdag 22 augustus 2023

Ondergetekende.....tel:.....wil graag met personen deelnemen aan de barbecue bij fietsterras "De Tump" op 22 augustus 2023

Hij/Zij zal **€ 20,00 p.p.** overmaken op rekening nummer NL98 RABO 0119 6950 30

Hij/Zij is vergezeld van een introducé (naam)..... **0- ja 0 - nee**

Hij/Zij zal **€ 25,00 p.p.** overmaken op rekening nummer NL98 RABO 0119 6950 30

Belangrijk!!! Mocht u zich na 15 augustus afmelden, dan wordt geen restitutie meer verleend!

Dit ingevulde briefje v r 15 augustus inleveren bij de secretaris op Sterplein 1 Heel.

Ook kunt u een mailtje sturen met dezelfde informatie naar secretaris.kboheel@gmail.com