



Valpreventie ouderen

Met het toenemende aantal ouderen in Nederland wordt valpreventie steeds belangrijker. Er is veel gezondheidswinst te behalen wanneer voorkomen kan worden dat ouderen vallen. Dit heeft geleid tot ontwikkeling van een ketenaanpak valpreventie, waardoor valpreventie de komende jaren hoog op de agenda staat van zowel gemeenten als zorgverzekeraars.

Tijdens de informatiemiddag geven gespecialiseerde fysiotherapeuten van Fysio HELWEGEN & PETERS en FYSIO PLUS uitleg over deze ketenaanpak valpreventie en de invulling hiervan in de gemeente Maasgouw. De volgende onderwerpen worden deze middag besproken:

- 1) Opsporen valrisico
- 2) Bepalen mate van valrisico
- 3) Screenen
- 4) Aanbieden interventies
- 5) Structureel aanbod

Alle senioren van de gemeente Maasgouw zijn welkom.

Deelname: gratis

**Woensdag 25 oktober 2023 aanvang 13.30 uur in de “Spil”
Suikerdoosingel 55 Maasbracht.**

Programma:

- 13.30 uur: Opening
- 13.35 uur: Openingswoord wethouder M. Wilms
- 13.45 uur: Presentatie valpreventie
- 14.45 uur: Buutereedner Peter Vaassen uit Beegden
- 15.10 uur: Pauze: Koffie/thee met vlaai
- 15.30 uur: Vervolg presentatie valpreventie
- 16.30 uur: Afsluiting

Aanmelden voor 18 oktober bij: Theo Hendrix 0475-462219 of via mail trjhendrix@outlook.com of bij Mien Coelen tel. 0475-464207 of via mail wpmcoelen@gmail.com