

## AGENDA.

DI 12 nov.	Sinterklaaslezing St.Ambrosius	13.30 u. CC Don Bosco (Zie aanmeldstrook)
Wo 13 nov.	Maaltijd HeeLekker	13.00 u. CC Don Bosco (zie aanmeldstrook)
Wo 20 nov.	Sinterklaasmiddag De Zonnebloem	13.30 u. CC Don Bosco (zie aanmeldstrook)
Wo 27 nov.	Eten met De Zonnebloem	12.30 u. telefonisch opgeven.
Di 17 dec.	Kerstviering	Programma en opgave in Nieuwsbrief december
Za 25 jan. 2025	Opera Aida	Foroxity Roermond (Vooraankondiging)

## Bezoek aan het Gouvernement in Maastricht dinsdag 8 oktober 2024

Op dinsdagmiddag 12.45 u. stapte een groep van 48 opgewekte senioren van SV 'St. Ambrosius' in de touringcar van de firma Ghielen voor een rit naar Maastricht met als doel een excursie in het gebouw van de Provinciale Staten van Limburg (oftewel het Gouvernement). Zij wilden wel eens wat meer te weten komen waar Abraham de (provinciale en politieke) mosterd haalt! En ik kan u nu al verzekeren dat dit na de rondleiding door de twee (stads)gidsen uit Mestreech bijzonder succesvol is geweest. We werden door de gidsen in de hal van het Provinciehuis hartelijk welkom geheten, de deelnemers werden in twee groepen gesplitst, waarna de rondleiding begon.

Het Gouvernement aan de Maas, het provinciehuis, ligt aan de Maas in Maastricht. Voor een klein deel zelfs op een eiland in de Maas. Dit architectonisch interessante gebouw werd gebouwd tussen 1983 en 1985. In het Gouvernement aan de Maas werken ongeveer 1000 mensen. Er is een kantorgedeelte voor de ambtenaren en een bestuursgedeelte voor het provinciaal bestuur. Bijzondere ruimten zijn de Statenzaal en Feestzaal die we op ons gemak konden bezichtigen. Vooral de prachtige kroonluchter in het midden van de Statenzaal trekt bij binnenkomst meteen alle

aandacht.

Tijdens de rondleiding konden we ook genieten van de smaakvolle kunstwerken in de gangen en in de entreehallen van het Gouvernement. In 1992 tekenden de ministers van Buitenlandse Zaken en Financiën van de landen van de Europese Gemeenschap in de Statenzaal het 'Verdrag van Maastricht'. Dit verdrag vormde de Europese Gemeenschap om tot Europese Unie. En het verdrag legde de basis voor de invoering van de euro. Het Verdrag van Maastricht heeft in 2018 het Europees Erfgoedlabel gekregen. In het Gouvernement zagen we een van de twee Nederlandse officiële kopieën van het verdrag.





We hebben het Verdrag van Maastricht gezien met de handtekeningen van de toenmalige Europese leiders. Sinds mei 2008 noemt Limburg haar Provinciale Staten **het Limburgs Parlement** om bij de Limburgse burgers, organisaties en bedrijven meer duidelijkheid te verschaffen over wat Provinciale Staten doen.

Na de rondleiding liepen we door de gangen van het kantoorgedeelte naar de personeelskantine en (o...heerlijk!) daar stonden de koffie en de vlaai al klaar. Rond 16.30 u. stapten we weer in de bus voor de rit terug naar Heel.

Naast het gezamenlijk plezier tijdens de gezellige busreis, was er ook de tevredenheid bij ons allen over

de rondleiding en de deskundige informatie van beide gidsen.

Helaas hebben we onze gouverneur, Emile Roemer, in geen velden of wegen gezien: hoogstwaarschijnlijk te druk bezig met allerlei belangrijker Limburgse zaken.

(WD)



### Sinterklaaslezing op dinsdag 12 november om 14.00 Uur. ("St.Ambrosius") in Don Bosco

Gebruiken rond Sinterklaas zijn voor ons vanzelfsprekend. Maar waarom eten wij chocolade letters? Waarom jagen wij een oude bisschop op een paard over de daken? Hoe komt Sinterklaas aan zijn rijkdom? Deze en vele andere tradities, verhalen en gebruiken rond Sinterklaas worden in de volksmond al eeuwen verteld. Mevrouw Schreuders-Derks zal al deze

raadsels proberen te ontwarren. Aanmelden kan tot 8 november via de aanmeldbon. In te leveren bij het secretariaat: G. Verlaek, Sterplein 1 of mailen naar: [secretariskboheel@gmail.com](mailto:secretariskboheel@gmail.com)

De eigen bijdrage voor deze bijeenkomst is € 7,50 over te maken op rekeningnummer NL 98 RABO 01109 6950 30 t.n.v. SENIORENVERENIGING ST.AMBROSIUS.

**Kom kijken en luisteren!!**

### Eetpunt Heeekker op woensdag 13 november 2024; aan tafel om 13.00 uur.



Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand gaan de senioren-koks van Heeekker met groot enthousiasme aan de slag om voor maximaal 30 personen een lekker maaltje te bereiden voor slechts € 10,- p.p. Geef u via de aanmeldingsstrook of per mail op [wlam.derckx@kpnmail.nl](mailto:wlam.derckx@kpnmail.nl) bij Wiel Derckx; of geef u telefonisch of per mail op bij CC Don Bosco ☎ 0475-571711, e.mail: [info@donbosco.nl](mailto:info@donbosco.nl)

**Aanmelden is verplicht en kan tot zaterdag 9 november "Det Heeekker menu wiltj gae toch neet misse"**

### Sinterklaasviering op woensdag 20 november 2024



Op woensdag 20 november is er weer een gezellige middag met een vleugje Sinterklaas die volledig ingevuld wordt door de vrijwilligers van de Zonnebloem.

Voor deze bijeenkomst vragen wij een bijdrage van € 5,00.

De bijeenkomst begint om 13.30 uur in Don Bosco.

U kunt u zich opgeven tot uiterlijk 15 november via de antwoordstrook.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals, Sportparklaan 9. Mailen kan ook: [marijkepals@hetnet.nl](mailto:marijkepals@hetnet.nl)



## Samen eten met de Zonnebloem

**Woensdag 27 november** staan de dames van de Zonnebloem weer in de keuken van Don Bosco te koken. Om 12.30 uur serveren zij de maaltijd.

**Tot vrijdag 22 november kunt u zich telefonisch opgeven bij de dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118). Vanaf 18.00 uur zijn zij telefonisch bereikbaar.**

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje.

In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af. Komt u ook?

## Vóóraankondiging Opera Aïda



HOU JE VAN MOOIE MUZIEK?

Dan is dit een prachtig uitstapje.

Zaterdag 25 januari 2025 kun je genieten van Aïda van Giuseppe Verdi.

Bij Foroxity in Roermond is er dan een directe verbinding met de Metropolitan Opera in New York.

Vooraf is er koffie/thee, en in de pauze een drankje. Dit is in de prijs inbegrepen.

Een ticket kost € 35,00 p.p.

Gezelligheid en je laten betoveren door mooie muziek, dat is het vooruitzicht voor deze avond.

Het vervoer wordt geregeld door samen te rijden met auto's.

Heb je interesse dan kun je je opgeven bij: Carla Coenen, [gitarla53@gmail.com](mailto:gitarla53@gmail.com)

Zet erbij of je vervoer nodig hebt, of dat je een plekje over hebt in de auto.

Betaling : Door overmaking op: **NL98RABO0119695030** T.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius

Onder vermelding van: **"Opera Aïda"** (aanmelding vinden jullie in de nieuwsbrief van december a.s.)

## Vóóraankondiging Kerstviering 2024



Ook dit jaar verzorgen wij als Seniorenvereniging weer een mooie KERSTVIERING!

Deze viering staat gepland voor **dinsdagmiddag 17 december 2024.**

Wederom in Don Bosco en wel van 14.00 uur tot ongeveer 17.00 uur.

Het programma en de aanmelding vinden jullie in de nieuwsbrief van december a.s.

## Rabo Clubsupport 2024

Inmiddels is de uitslag van de RABO clubsupport actie bekend. De KBO Heel mag **€ 443,60** tegemoet zien en de Zonnebloem **€ 310,56** Wij vinden dit een mooi bedrag en ondersteuning voor de vele activiteiten die we organiseren. Heeft u daarvoor nog suggesties laat het ons weten.

Nogmaals hartelijk dank hiervoor!

## Alzheimer Café Maasgouw

Op maandag 11 november vindt de volgende bijeenkomst plaats van het Alzheimer Café Maasgouw, om 19:30 uur in het gemeenschapshuis 't Leuke Leukenstraat 6 in Beegden. Iedere belangstellende is van harte welkom! Het thema van deze avond is: **Vormen van Dementie** gepresenteerd door Dr Korten.

In de presentatie bespreekt Dr. Korten wat het ziektebeeld dementie nu precies inhoudt, wat we tegenwoordig weten over de verschillende oorzaken van dementie en wat nieuwe inzichten bij de aanpak van dementie zijn.

Dr. Arthur Korten werkt sinds 2001 als neuroloog in het Laurentius Ziekenhuis in Roermond. Naast het neurologisch vakgebied in de volle breedte houdt hij zich met name bezig met neurologische ziektebeelden die met versnelde slijtage van de hersenen te maken hebben. Dementie en de ziekte van Parkinson zijn hiervan bekende voorbeelden.

In 2005 promoveerde hij aan de Universiteit Maastricht op onderzoek naar Parkinson symptomen als gevolg van bloedvatafwijkingen in de hersenen.

## Samenvatting van het afgelopen fietsseizoen 2024

Met een uitgebreide werkgroep hebben wij 25 routes gefietst. Eén woensdag is er vanwege het slechte weer niet gefietst. In totaal hebben wij in die 25 dagen 1100 km afgelegd, dat is 44 km gemiddeld per tocht. Over die 25 dagen hebben er 663 personen meegefietst wat op een gemiddelde van 26,5 personen per woensdag uitkomt.

Als je per dag het aantal deelnemers vermenigvuldigt met het aantal km, dan hebben wij met zijn allen over 25 dagen **29458 km** afgelegd.

Verdere bijzonderheden tijdens onze fietstochten.

Op 17 juli was weer onze traditionele culinaire fietstocht: een leuke fietstocht naar en door de Heldense bossen met leuke stopplaatsen met als toch wel enige domper het slecht georganiseerde diner buffet. Maar daarna wel een lekker ijsje bij Lenny's.

Een opvallende constatering van het afgelopen seizoen is dat wij 10 keer nat zijn geworden waarvan (zie de foto hiernaast) de tocht naar het Diecker-café in Saeffelen. Van waaruit wij toch wel drijfmat thuis zijn gekomen. (Zo nat word je onder de douche nog niet).



Nog een opvallend toeval is dat op 31 juli het hitte protocol in werking werd gesteld; de verwachting was dat het 34 graden zou worden en wij een verkorte route zouden fietsen van 20 km. En wat gebeurt er die woensdag... het wordt maar 21 graden en wij zijn weer nat geworden.

En als ik naar de temperatuur kijk, is deze voor een zomer ook tegen gevallen: het is op de woensdagen maar twee keer boven de 24 graden geweest.

Vanaf 2 oktober zijn wij weer aan het wandelen. Wij vertrekken elke woensdagmorgen om 10.00 uur vanaf het Raadhuisplein. Helaas is er een probleem: Jos Janssen is nog herstellende en wandelt nog niet mee. Er zal dus vanuit de groep een oplossing moeten komen om wandelroutes uit te zetten. Of iemand van buitenaf vinden ??

Namens de werkgroep Wandelen en Fietsen.

### **Sinterklaaslezing van 'St.Ambrosius' op dinsdag 12 november 2024**

**Aanmelding voor de sinterklaaslezing op dinsdag 12 november 2024 in CC Don Bosco; aanvang 14.00 uur.**

Naam: .....; tel. ....wil met ..... personen deelnemen aan de sinterklaaslezing.

De eigen bijdrage voor deze bijeenkomst is € 7,50 p.p.

over te maken op rekeningnummer NL 98 RABO 01109 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius.

Mailen kan ook: [secretariskboheel@gmail.com](mailto:secretariskboheel@gmail.com)

**Aanmelding kan tot en met 7 november 2024**

### **Maaltijd HeeLekker op woensdag 13 november 2024**

**Aanmelding voor de maaltijd op woensdag 13 november 2024 in CC Don Bosco; aanvang: 13.00 u.**

Naam: .....; tel. ....wil met ..... personen deelnemen aan de maaltijd

Betaling 10,00 p.p. (TE BETALEN—contant of pinnen- NA DE MAALTIJD IN CC DON BOSCO)

Aanmelden kan tot zaterdag 9 november via deze bon ingevuld bij Wiel Derkx, Heerbaan 64 in de brievenbus te deponeren. Mailen kan ook: [wlam.derkx@kpnmail.nl](mailto:wlam.derkx@kpnmail.nl)

### **Sinterklaasviering van 'De Zonnebloem' op woensdag 20 november 2024**

**Aanmelding voor de sinterklaasviering op woensdag 20 november in CC Don Bosco; aanvang 13.30 u.**

**Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 15 november via de antwoordstrook.**

Naam: .....; tel. ....wil met ..... personen deelnemen aan de sinterklaasviering

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals op Sportparklaan 9, mailen kan ook [marijkepals@hetnet.nl](mailto:marijkepals@hetnet.nl)