

AGENDA.

Di 13 mei	Uitstapje Leerdam vertrek bij CC Don Bosco	Aanwezig zijn om 09.00 u, vertrek is om 09.15 uur.
Di 13 mei	Kienen Huiskamer Plus Beegden	Aanvang 13.30 tot 16.00 u "t Leuke beegden"
Wo 14 mei	HeeLekker	13.00 u. CC Don Bosco; aanmelding blz. 4
Wo 28 mei	Eten met de Zonnebloem	12.30 u. CC Don Bosco; telefonisch aanmelden
Di 10 juni	Bezoek Sint Lindert molen in Beegden	14.00 u. aanmelden zie pagina 4



Maaltijd HeeLekker op woensdag 14 mei 2025; 13.00 u.

Op woensdag 14 mei 2025 staan de koks van HeeLekker klaar om voor u een lekkere maaltijd te bereiden. Iedere senior uit Heel, Panheel, Wessem, Pol, Osen en Beegden is welkom.

Lidmaatschap van de seniorenvereniging is **geen** vereiste.

AANMELDEN IS VERPLICHT en kan tot zaterdag 10 mei!

Meldt U zich ná 10 mei af, dan zult u toch € 10,- aan CC Don Bosco moeten betalen: alle ingrediënten voor de maaltijd zijn immers dan al ingekocht. De prijs bedraagt € 10,00 per

persoon, exclusief de gebruikte drank. Afrekenen doet u bij Don Bosco contant of via PIN.



Samen eten met de Zonnebloem

Woensdag **28 mei** koken de vrijwilligers van de Zonnebloem weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt de maaltijd geserveerd. U kunt zich tot vrijdag 23 mei **telefonisch opgeven**. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar. De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

Hoe was het ook alweer?

Op woensdag 21 mei komen vrijwilligers van het Museum van de Vrouw bij ons op bezoek. Met een koffer vol museumobjecten komen ze naar Heel. Zij vertellen over het leven van vroeger. We kunnen de voorwerpen bekijken, aanraken en soms proeven en ruiken. Herkenning en plezier staan voorop.

Voor deze bijeenkomst vragen wij een bijdrage van € 5,00.

De bijeenkomst begint om 13.30 uur in het Cultureel Centrum Don Bosco

Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 16 mei via de antwoordstrook.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Niny Breuer Ringweg 3 in Heel of mailen naar zonnebloemheel@gmail.com.

Open Inloop (Wist u dat:)

Ook Heel al bijna 10 jaar een Open Inloop heeft, de locatie is Doormanweg 19, dit de kantine is van de handboogschutterij "de Zonnebloem", U bent welkom op donderdagen vanaf 13.30 u tot 16.30 U kunt hier kaarten, rummikuppen of welk ander gezelschapsspel dan ook kunt doen, u ook gewoon kunt komen buurten, er altijd een koekje is bij de koffie, en ook mannen van harte welkom zijn.

Wanneer mogen wij u begroeten?.



Foto van de maand maart.

Titel van de foto; Hogeschool vissers aan de zuidkust van Portugal.

De foto is ingezonden door Dhr. Piet Tubee

Het is natuurlijk wel een gewaagde visstek. Je moet het maar durven.

Terugblik op wandelseizoen 2024/2025

Van de 26 woensdagen hebben we er 21 gewandeld met de groep.

Twee wandelingen werden vervangen door fietstochten en twee wandelingen gingen niet door i. v. m. feestdagen (eerste kerstdag en nieuwjaarsdag). Ook ging er een wandeling niet door vanwege slecht weer. In totaal hebben we 168 km. gewandeld dit komt overeen met gemiddeld 8 km. per wandeling. Meestal bestond de groep uit 8 tot 10 personen. We hebben gewandeld vanuit Heel, Wessem, Thorn, Stramproy Heythuysen en Herkenbosch.



Het waren allemaal gezellige wandelingen waarin allerlei wereldse problemen werden besproken, maar niet werden opgelost. Ook werd er veel gelachen, dus al met al een plezierig wandelseizoen om op terug te kijken. **TB**

1	Wo 02-10-2024	Heel	14	Wo 01-01-2025	Nieuwjaardag
2	Wo 09-10-2024	Heel	15	Wo 08-01-2025	Heel
3	Wo 16-10-2024	Heioord Forellenvijver gefietst	16	Wo 15-01-2025	Heel
4	Wo 23-10-2024	Buggenum gefietst	17	Wo 22-01-2025	Beegderheide
5	Wo 30-10-2024	Wessem	18	Wo 29-01-2025	Thorn Kessenich
6	Wo 06-11-2024	Stramproy	19	Wo 05-02-2025	Wessem
7	Wo 13-11-2024	Beegden	20	Wo 12-02-2025	Snertwandeling
8	Wo 20-11-2024	Heel	21	Wo 19-02-2025	Beegderheide
9	Wo 27-11-2024	Heel	22	Wo 26-02-2025	Stramproy
10	Wo 04-12-2024	Wessem	23	Wo 05-03-2025	Bosmolenplas
11	Wo 11-12-2024	Heel	24	Wo 12-03-2025	Heel
12	Wo 18-12-2024	Leudal	25	Wo 19-03-2025	Heythuysen
13	Wo 25-12-2024	1 ^e kerstdag	26	Wo 29-03-2025	Herkenbosch

!!! Fietsgroep !!! i.v.m. werkzaamheden aan het raadhuisplein starten wij met ingang van 30 april om 10.00 u. Vanaf de parkeerplaats bij Don Bosco (tot nader order) De werkgroep fietsen

Verslag van het bezoek aan St. Odiënberg ('Gluren bij de Buren')



Op dinsdag 8 april vertrokken 45 Ambrosius-leden vanaf de P-plaats van CC Don Bosco naar het Kerkplein van St. Odiliënberg. Daar stonden twee gidsen klaar om ons rond te leiden in de basiliek. De **Basiliek van de H.H. Wiro, Plechelmus en Otgerus** te [Sint Odiliënberg](#) is een [parochiekerk](#), die in 1957 tot [basiliek](#) werd verheven. De kerk ligt op een [kerkheuvel](#) aan de [Roer](#). De kerk in [romaanse stijl](#) is tweemaal vrijwel compleet herbouwd; eerst in 1880-1883, daarna in 1945-1951.

Daarna maakten we een rondwandeling door het centrum van St. Odiliënberg en via de Molen van Verbeek kwamen we terug op het Kerkplein. We liepen langs enkele interessante 19^e-eeuwse huizen.

In de voortuin van zo'n pand werden we luidkeels begroet door de tuinierende bewoner met de woorden: 'Hallo, krasse knarren, komptj gae Berg bezeuke?' De man vroeg uiteraard waar we vandaan kwamen en na wat over en weer gepraat, wensten we hem succes met zijn tuinwerk met de woorden: 'Tot ziens, krasse knar!'

Na terugkomst op het Kerkplein bedankten we de beide gidsen voor de uitstekende rondleiding en reden we naar de Schaapsweg voor de koffie en de vlaai. Het was een interessante en gezellige 'Gluren-bij-de-Burendag'.

WD MV



BEZOEK MOLEN SINT LINDERT IN BEEGDEN.

Dit bezoek staat gepland voor dinsdag 10 juni 2025.

Deze molen is opgebouwd in 1790 in Heel. Daar heeft deze molen 66 jaar gefunctioneerd en is daarna verplaatst naar de huidige locatie in Beegden.



Deze molen en molenhuis zijn rollator en rolstoel toegankelijk. Ook bestaat de mogelijkheid, voor een ieder die het kan en wil, onder begeleiding van de molenaar, de trappen te beklimmen voor bezichtiging en uitleg, maar in het molenhuis wordt ook een gehele uitleg verzorgd door de molenaars, aan de hand van beeldmateriaal.

Parkeren is mogelijk bij het iets verderop gelegen voetbalterrein van Hebes.

Zijn er bij aanmelding meer dan 20 personen, dan zullen we 2 groepen moeten formeren.

Er komt dan een tijdslot van 14.00 uur en een van 15.30 uur. De kosten voor deze middag bedragen € 6,00.

Aanmelden vóór 25 mei 2025 door het bovengenoemde bedrag over te maken op rekeningnummer NL98 RABO 0119 6950 30 t.n.v.

Seniorenvereniging St Ambrosius uit Heel onder vermelding van molen St. LINDERT, en een mailtje naar de secretaris.kboheel@gmail.com of het aanmeldstrookje invullen en in brievenbus bij secretariaat Sterplein 1 in Heel in de brievenbus deponeren. Maar alles graag VÓÓR 25 mei 2025!!! RS



Bij uitgave van de nieuwsbrief van mei 2025, zijn er geen mutaties in het ledenbestand

Vooraankondiging; Schrijf het alvast in uw agenda. Onze jaarlijkse BBQ is op 19 augustus 2025 a.s. nadere informatie komt spoedig.

Maaltijd HeeLekker op woensdag 14 mei 2025; aan tafel: 13.00 u.

Naam:tel..... wil met personen deelnemen aan de maaltijd.

Betaling € 10,- p.p. (Te betalen contant of pinnen na de maaltijd in CC Don Bosco)

Aanmelden kan tot zaterdag 9 mei via deze bon ingevuld in de brievenbus te bezorgen bij Wiel Derkx, Heerbaan 64; mailen kan ook: wlam.derkx@kpnmail.nl

Aanmeldstrook voor deelname aan de activiteit van de Zonnebloem, Op Woensdag 21 mei 2025 komen vrijwilligers van het Museum van de vrouw bij ons op bezoek. Zij vertellen over vroeger en we kunnen voorwerpen bekijken, aanraken en soms proeven. Herkenning en plezier staan voorop.

Ondergetekende:.....Tel..... Voor deze bijeenkomst vragen wij een bijdrage van € 5,-. De bijeenkomst begint om 13.30 uur in het Cultureel Centrum Don Bosco

Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 16 mei via de aanmeldstrook.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Niny Breuer Ringweg 3 in Heel, of mailen naar zonnebloemheel@gmail.com

Aanmeldstrook voor deelname aan MOLENBEZOEK ST. LINDERT op dinsdag 10 juni 2025.

Ondergetekende.....Tel.....

Wil graag metpersoon/personen deelnemen aan deze activiteit. Hij/zij zal vóór 25 mei 2025 € 6,00 p.p overmaken op rekeningnummer NL98 RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St Ambrosius, onder vermelding van MOLENBEZOEK.

BELANGRIJK: aanmelden EN betalen voor 25 mei 2025, d.m.v. strookje inleveren bij de secretaris op STERPLEIN 1 HEEL of een mailtje sturen naar secretaris.kboheel@gmail.com



Kijk ook eens regelmatig op onze website, www.kboheel.nl hier staat actuele informatie op over eventuele aanvullingen of wijzigingen in ons activiteiten programma.



U kunt nog steeds meedoen met onze fotowedstrijd. U kunt via onze website www.kboheel.nl gemakkelijk foto's insturen. Als uw foto de winnende maand foto is, wordt deze gepubliceerd op de nieuwsbrief en komt de foto ook op de website te staan. De uiteindelijke winnaar van de jaar foto krijgt een leuke attentie in de vorm van een **cadeaubon** ter waarde van € 75,-

“Ons advies doe allemaal mee”