

AGENDA.

Woensdag 16 juli	Culinaire fietstocht	Vertrek 11.30 u. CC Don Bosco
Donderdag 31 juli	Musical 'Het Geluk van Limburg'	Aanvang 20.00 u. Kerkrade
Dinsdag 19 augustus	Barbecue SV St. Ambrosius	Aanvang 18.00 u. 'De Tump'

Kleine terugblik op ons MOLENBEZOEK op 10 juni.

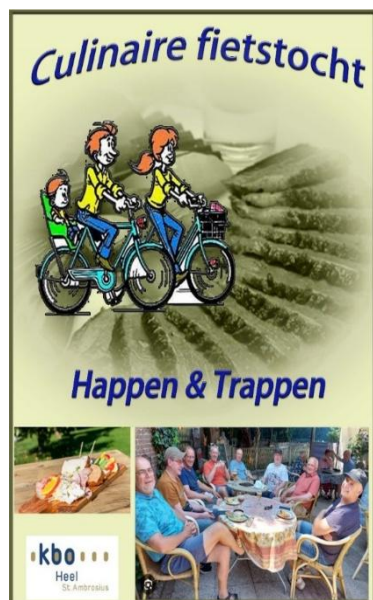
Helaas een kleine groep senioren, die door 3 zeer enthousiaste molenaars, werden ontvangen. Eerst een kleine, duidelijke uitleg over het "ontstaan" van deze St. LINDERT molen in Beegden, daarna buiten maar vooral ook binnen in de molen een boeiende en uitgebreide uitleg over de werking van deze molen!

Wat een technisch hoogstandje voor die tijd, ook toen waren er al "zeer knappe koppen" en vooruitstrevende mensen, die met vooral natuurlijke materialen zeer kundig wisten om te gaan! Uiteraard ook genoten van een lekker kopje koffie en onze Limburgse vlaai! Hopelijk mogen deze enthousiaste molenaars nog lang en veel mensen, jong en oud, "Verwennen" met dit prachtige stukje techniek, cultuur en natuur!



Culinaire fietstocht op woensdag 16 juli 2025

Op woensdag 16 juli vertrekken wij om 11.30 uur vanaf Don Bosco voor onze jaarlijkse culinaire fietstocht.



Wij vertrekken richting Neeritter en fietsen door de bossen naar onze eerste stop in het bosreservaat Jagersborg in **Maaseik**. Omdat het steeds moeilijker wordt om een mooie route uit te zetten met daarin ook nog horeca die geopend is, hebben wij hier gekozen voor een rustpauze in de bossen. Dat betekent wel dat iedereen zelf zorgt dat hij iets te drinken bij zich heeft en eventueel iets te eten. Wij nemen hier ruim de tijd.

Daarna gaan wij verder door het bosgebied en grotendeels autovrije route richting **Opoeteren** naar taverne en ijssalon 'Trammelant' voor koffie cappuccino, thee of fris met een lekker stuk vlaai erbij.

Na een ruime pauze gaan wij weer verder naar onze derde stop in **Kinrooi** bij Radio Monza voor een verfrissend drankje of een welverdiend pilsje.

Daarna fietsen wij door naar onze vierde stopplaats in **Grathem** bij café zaal Geraats alwaar voor ons het diner wordt geserveerd.

Voorgerecht: een bord bouillonsoep. Daarna de keuze tussen zalm of varkenshaasje met daarbij diverse soorten groenten en rauwkostsalade en appelmoes met aardappel kroketten en frietjes met mayonaise. Hierbij een glas wijn of een andere consumptie tot dezelfde prijs.

Onze vijfde stop is daarna bij Lenny's ijssalon in **Heel**. Wij arriveren hier om ongeveer 20.00 uur. Hier besluiten wij traditiegetrouw onze culinaire fietstocht en worden wij getrakteerd op twee bolletjes ijs met saus en slagroom. In totaal hebben wij dan 65 km gefietst met de nodige rustplaatsen onderweg.

Bij opgave wel vermelden de keuze voor **zalm of varkenshaasje**.

Let op de vertrektijd, zorg dat je fiets in orde is, accu vol en het gele hesje aan!

Voor de fietsers zijn de kosten € 32,00 p/p.

Let op: voor de niet-fietsers dus ieder lid.

Ieder lid van de seniorenvereniging die alleen aan het diner in Grathem wil deelnemen kan zich hiervoor ook opgeven en betaalt hiervoor **€ 20,00 p/p**. Wil je ook nog meegaan voor een ijsje bij Lenny's ijsalon dan zijn de kosten **€ 25,00 p/p**. Dit wel duidelijk aangeven bij de opgave. En ook de keuze aangeven van **zalm of varkenshaasje**. Iedereen moet wel op eigen gelegenheid voor vervoer zorgen naar zaal Geraats in Grathem Markt 5. U dient om 17.45 uur aanwezig te zijn. Wij eten om 18.00 uur, parkeren aan de achterzijde.

Voor deze activiteit is de inschrijvingstermijn voor deelname t/m woensdag 9 juli. Indien men een vegetarische maaltijd wenst, dit ook graag vermelden bij opgave.

De kosten graag overmaken op Rek. no. NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. seniorenvereniging. En te voldoen bij aanmelding via de aanmeldbriefjes.

Wegens vakantie van de secretaris aanmelden voor deze activiteit bij Tjeu Brouns (zie aanmeldbriefje blz. 5)

Wegens gemaakte afspraken kunnen bij afmelding na 10 juli de kosten helaas niet gerestitueerd worden.

De werkgroep wandelen en fietsen. T.B.



GEEN Maaltijd van kookgroep HeeLekker gedurende de zomervakantie.

Op woensdag 10 september beginnen onze koks weer, die momenteel genieten van een welverdiende vakantie.



Gezellige Kienmiddag



Op vrijdag 11 juli organiseert Huiskamer Plus Beegden opnieuw een gezellige kienmiddag.

Alle senioren van de gemeente Maasgouw zijn van harte welkom om mee te doen. Het kien vindt plaats **van 13.30 tot 16.00 uur in 't Leuke**, Leukenstraat 6 Beegden. De deuren openen om 13.15 uur

Graag opgeven voor 4 juli telefonisch **06-13707449** of via beegden@huiskamerplus.com

Hoeskamer 't Leuke is geopend dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.30-16.30 uur.



GEZOCHT: Penningmeester

De huidige penningmeester, de heer Lei Hendriks, heeft kenbaar gemaakt dat hij in maart volgend jaar zijn functie neerlegt. Om deze reden zoeken wij vroegtijdig leden met interesse om hem op te volgen, zodat hij/zij eventueel door hem kan worden ingewerkt.

De taak van de penningmeester bestaat in hoofdzaak uit het voeren van de financiële administratie en omvat:

- Het opstellen van de begroting en de jaarrekening
- Het innen van de contributies, dit vindt hoofdzakelijk eenmalig plaats via machtigingen
- Het controleren van binnenkomende rekeningen en het doen van betalingen
- Het aanvragen van gemeentelijke subsidies. Over 2026 en 2027 zijn de aanvragen al ingediend.

Kandidaten hoeven geen ervaring in deze werkzaamheden te hebben, enige affiniteit met geldzaken en met name het gebruik van een spreadsheet zoals Excel en uiteraard digitaal betaalsystemen heeft de voorkeur. Heeft u interesse neem dan contact op met de secretaris van de vereniging Ger Verlaek of met de huidige penningmeester Lei Hendriks.

Contributie voor de Gymgroep MbvO

Voor komende halfjaar (juni-dec) is met instemming van de jaarvergadering de contributie voor de gymgroep op de woensdagochtend verhoogd naar **€ 55,-**. Graag deze bijdrage vóór **1 september** overmaken naar rekeningnummer **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius**.



BARBECUE bij Fietscafé 'De Tump' op dinsdag 19 augustus 2025

Op dinsdag 19 augustus 2025, vindt wederom onze jaarlijkse B.B.Q. avond plaats! Hopelijk zijn de weergoden ons dan weer goed gezind en kunnen/ mogen we weer **GENIETEN** van een lekker en goed verzorgd buffet van Slagerij Cox uit Maasniel. Wederom hebben we gekozen voor Fietscafé "De Tump". Iedereen is welkom vanaf 18.00 uur.

Voor deze smakvolle en gezellige activiteit vragen we van onze leden een eigen bijdrage van € 20,00 per persoon. Introducees betalen € 25,00 per persoon.

De consumpties zijn voor eigen rekening!

AANMELDEN EN BETALEN VOOR 11 AUGUSTUS 2025, d.m.v. Bijgaand opgave-formulier.

OOK KUNT U EEN MAIL STUREN MET DEZELFDE INFORMATIE NAAR : secretaris.kboheel@gmail.com

Mocht u zich na 11 augustus afmelden dan volgt er geen restitutie van uw eigen bijdrage.



Samen eten met de Zonnebloem

Het is nog niet duidelijk of de dames van de Zonnebloem in de maanden juli en augustus koken. Zijn er voldoende koks, dan wordt er gekookt.

Woensdag 24 september zijn de vrijwilligers van de Zonnebloem weer present. Samen koken zij - zoals gebruikelijk - een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt deze geserveerd..

U kunt zich tot vrijdag 19 september telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar.

De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

Zonnebloem Muziekmiddag

Op 17 september is er een gezellige muziekmiddag.

Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 12 september via de antwoordstrook.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals Sportparklaan 9 in Heel of mailen naar zonnebloemheel@gmail.com.

Zonnebloemloterij

In mei zijn de vrijwilligers van de Zonnebloem ook bij u aan de deur geweest om loten te verkopen. Alle bestelde loten zijn verkocht. Dankjewel voor het gekochte lot.

Van elk verkocht lot ontvangt de Zonnebloem Heel €2,25.

Met het "verdiende" geld, zijn wij instaat de eigenbijdrage voor de activiteiten laag te houden. De trekking van de Zonnebloemloterij is op woensdag 1 oktober.

Jeugdherinnering aan Vogel- en dierenpark 'Animali' in Eindhoven

In 1948 verhuisden mijn ouders met mij en mijn zusje van Tegelen naar een bovenwoning in de Roostenlaan in Eindhoven. Ik zat in de 2^e klas van de Lagere School in Tegelen en halverwege het schooljaar kwam ik in de 2^e klas van de Lagere School in Stratum Eindhoven. Die schoolwisseling was aanvankelijk een spannende en soms moeilijke overgang: het was erg wennen aan de nieuwe omgeving. Maar desondanks voelde ik me gelukkig al gauw op mijn gemak, vooral omdat ik nieuwe vriendjes kreeg.

In Stratum was een locatie die erg aantrekkelijk was voor jong en oud, n.l. het **Vogel- en Dierenpark Animali**.

Het lag op nauwelijks een kilometer van ons huis! In de jaren vijftig gold een bezoek aan dit park als een heus dagje uit. Ik ging er met mijn vader en moeder voor het eerst naar toe op een zondagochtend kort na onze verhuizing. In het park waren tientallen soorten kleurige, exotische vogels, zoals kakatoes, struisvogels en emoes. Er waren ook apen, kangoeroes en zelfs een paar leeuwen. Verder was er een speeltuin en een restaurant.

Het vogel- en dierenpark Animali vond ik geweldig!

Ik mocht terug met enkele vriendjes op een prachtige zonnige middag in de zomervakantie.

Aan de kassa konden alle kinderen zich opgeven voor deelname aan de schildpaddenrace. Geen idee wat een schildpaddenrace precies was: totaal nieuw voor mij! Elke deelnemer kreeg een kartonnetje met een nummer erop en dat moest je goed bewaren en om 15.00 u. verzamelen bij de jeux de boulesbaan naast de speeltuin .

En daar kwam een 'Animali-man' in een overall die in een kruiwagen een traag krabbelend aantal schildpadden (ong. 20 cm doorsnede) vervoerde. Elke schildpad had een nummer op zijn schild geplakt. De beestjes werden achter een plank gekieperd en netjes op de pootjes gezet aan het begin van de baan. Ongeveer 5 meter verderop werd een krop sla neergelegd en toen kon het startsein worden gegeven voor de 'race'. De schildpad die het eerste aan de sla begon te knabbelen was de winnaar en zijn 'baasje' met het juiste nummer kreeg als beloning een ijsje.

De schildpadden kregen ruim baan, nadat de plank was verwijderd. De diertjes werden door alle jeugdige toeschouwers luidkeels aangemoedigd.

'Mijn schildpad' met nummer 15 had een zeer trage start, maar na enige minuten kwam hij tot een verrassende snelheid. Hij liet het schildpadpeloton moeiteloos achter zich en ik zag dat hij zijn lekker hapje als eerste zou bereiken. Het was een makkie en ik voelde dat ook mijn beloning nabij was.

Maar opeens week hij af van de koers, hij draaide naar de linkerkant van het parcours en terwijl de concurrentie verder krabbelde naar de sla of ook domweg van het rechte pad afweek, bleef nummer 15 gewoon stilstaan!

Wat een domheid: met de overwinning in het vizier en dan de brui eraan geven, hoe dom!

Schildpadden hebben niet het geringste wedstrijd vuur, dat was wel duidelijk. Tenslotte ging een andere schildpad na lang getreuzel met de eer strijken.

Det gratis ieske kós ich mich oppe boek sjrieve!

Toch een leuke middag gehad en nu (inmiddels al een eindje boven de 80) een leuke herinnering aan een onbezorgde jeugdtijd.

WD

Mutaties in het ledenbestand

Overleden: Dhr. In den Kleef Catualiumhof kamer 9 Heel

Nieuwe leden: Dhr. en Mevr. Van den Boomen, Julianastraat 4 Heel

Fotowedstrijd van St. Ambrosius.



Maandfoto van de maand Mei

Ingezonden door Mevr Vleeshouwers

Titel van de foto; Jong Koolmeesje

Het Bestuur van SV 'St. Ambrosius' wenst u een hele prettige zomervakantie!

**Aanmelding voor deelname aan de culinaire Fietstocht op woensdag 16 juli 2025;
Start om 11.30 u. CC Don Bosco**

Deelname aan de volledige fietstocht:

Naam:; telefoon.....wil graag deelnemen aan de culinaire fietstocht metpers. Kosten € 32,00 p.p.

Het verschuldigde bedrag overmaken op: **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius onder vermelding van 'Fietstocht'.**

Dit ingevulde briefje t/m 9 juli inleveren bij Tjeu Brouns Heerbaan 53 Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar tjeu.brouns@ziggo.nl

Menukeuze:

☐ zalm

☐ varkenshaasje

Deelname voor de niet-fietser(s) aan het diner in Grathem:

Naam:; telefoon.....wil graag deelnemen aan het diner in Grathem met pers. Kosten € 20,- p.p. Met ijsje bij Lenny's Ijssalon: € 25,- p.p.

Menukeuze: (a.u.b. aankruisen)

☐ zalm

☐ varkenshaasje

☐ met ijsje bij Lenny's ijssalon

Dit ingevulde briefje t/m 9 juli inleveren bij Tjeu Brouns Heerbaan 53 Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar tjeu.brouns@ziggo.nl

Het verschuldigde bedrag overmaken op: **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius onder vermelding van 'Diner' +/- ijs'.**

**Aanmelding voor deelname aan de barbeque op dinsdag 19 augustus 2025;
vanaf 18.00 u. bij Fietscafé 'De Tump'.**

Ondergetekende.....tel.....wil graag metpersonen deelnemen aan de b.b.q. bij Fietscafé 'De Tump' op dinsdag 19 augustus 2025.

Indien u rekening moet houden met een allergie of dieet of andere aanpassing dit gaarne hier vermelden.....

Hij/zij zal € 20,00 p.p. overmaken op rekeningnummer **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius o.v.v. 'BBQ'**

Naam/namen eventuele introducees (€ 25,00 p.p.)
.....

Belangrijk!!!

Dit ingevulde briefje vóór 11 augustus 2025 inleveren bij de secretaris Ger Verlaek op Sterplein 1 Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar: secretaris.kboheel@gmail.com .

En ... vergeet a.u.b. niet het verschuldigde bedrag over te maken op de bankrekening van de Seniorenvereniging **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius onder vermelding van 'BBQ'.**