

## AGENDA.

|                 |                                 |                                                  |
|-----------------|---------------------------------|--------------------------------------------------|
| Wo-10 september | Maaltijd HeeLekker CC Don Bosco | Aanvang 13.00 uur. CC Don Bosco                  |
| Wo-24 september | Eten met de Zonnebloem          | 12.30 u. CC Don Bosco; telefonisch<br>aanmelden  |
| Di-14 oktober   | Oktoberfest                     | Aanvang 14.00 Uur Don Bosco zie<br>aanmeldstrook |

## In Memoriam



Beste leden van seniorenvereniging St. Ambrosius  
Afgelopen maandag 11 augustus bereikte ons het droevige bericht dat onze voorzitter, Hans Schuurman, op 76-jarige leeftijd is overleden. Ondanks dat al langer duidelijk was dat Hans ernstig ziek was valt dit overlijden ons zwaar. Hans heeft de afgelopen jaren met veel verve en enthousiasme leidinggegeven aan onze vereniging. We verliezen een actief lid, een kundige bestuurder en een ware verbinder met alle aan onze vereniging verbonden instanties. Hij zal node gemist worden. Onze gedachten en steun gaat ook uit naar zijn familie en in het bijzonder naar zijn vrouw Ria die zo kort na het overlijden van hun dochter ook haar man zal moeten missen.  
**Bestuur seniorenvereniging St. Ambrosius.**



### **Maaltijd HeeLekker op woensdag 10 september 2025; 13.00 u. Dit is de eerste maaltijd na de zomervakantie. Onze koks gaan met hernieuwde energie opgedaan in de zomervakantie weer beginnen**

Op woensdag 10 september 2025 staan de koks van HeeLekker klaar om voor u een lekkere maaltijd te bereiden. Iedere senior uit Heel, Panheel, Wessem, Pol, Osen en Beegden is welkom. Lidmaatschap van de seniorenvereniging is **geen** vereiste.

### **AANMELDEN IS VERPLICHT en kan tot zaterdag 6 september!**

**Meldt U zich ná 6 september af, dan zult u toch € 10,- aan CC Don Bosco moeten betalen: alle ingrediënten voor de maaltijd zijn immers dan al ingekocht.** De prijs bedraagt € 10,00 per persoon, exclusief de gebruikte drank. Afrekenen doet u bij Don Bosco contant of via PIN.



### **Samen eten met de Zonnebloem**

Woensdag **24 september** koken de vrijwilligers van de Zonnebloem weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt de maaltijd geserveerd. U kunt zich tot vrijdag 19 september **telefonisch opgeven**. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar. De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

## Muziekmiddag

Op 17 september is er een gezellige muziekmiddag, die verzorgd wordt door Jos van Rens uit Beegden. Jos is een kleinkunstenaar, verteller en troubadour. Hij brengt muziek met een lach en een traan. Wij laten ons deze middag door hem verrassen.

Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 12 september via de antwoordstrook.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals Sportparklaan 9 in Heel of mailen naar [zonnebloemheel@gmail.com](mailto:zonnebloemheel@gmail.com).

- De Trekking van de zonnebloem loterij is op woensdag 1 oktober a.s. (Alle loten zijn verkocht)

## Fotowedstrijd



Winnaar maandfoto van onze foto wedstrijd.

Titel van de foto; Knoestige natuur

Inzender; Dhr Piet Tubee

## Culinaire fietstocht 2025.

Op 16 juli hebben wij weer onze jaarlijkse culinaire fietstocht gehouden onder het motto:

Samen maake wae der eine super sjoane daag van.

Om 11.30 uur startte wij vanaf Don Bosco met 33 personen in twee groepen naar onze eerste rustplaats in Maaseik in het bosreservaat Jagersborg. Na dat iedereen iets gedronken en gegeten had ging de tocht verder naar onze tweede pauze in Opoeteren bij taverne ijssalon Trammelant alwaar wij getrakteerd werden op koffie cappuccino thee met een lekker stuk vlaai. Maar waar ook een fikse regen bui los barste als het dan toch moet regenen kan dat het best op een pauze plaats. Daarna ging de tocht verder door een auto vrij en mooi bosgebied naar Kinrooi voor onze derde stop bij radio Monza voor een welverdiend drankje. Nadat alle waarheden maar ook leugens hier verteld waren ging de tocht verder voor het diner bij Geraats Grathem waar nog eens 15 personen bij ons aansloten en alwaar wij zoals gewend een fantastisch diner opgediend kregen waar ook iedereen zeer tevreden over was. Nadat iedereen zijn buikje vol had wachtte ons nog een stopplaats bij Lenny's ijssalon voor een heerlijk ijsje met saus en slagroom. Rond 21.00 uur namen wij na de nodige bedankjes afscheid van elkaar. Met onderweg op een heel klein buitje na een droge dag met geweldig fietsweer. Het waas dus weer eine super sjoane daag. De werkgroep fietsen T.B.



## Oktoberfest 2025.



Het Oktoberfest is een jaarlijks volksfeest in München, maar inmiddels ook in vele andere steden en/of dorpen.

Dit jaar is er voor onze Senioren ook een gezellige, muzikale Oktoberfest-middag en wel op **dinsdag 14 oktober** a.s. Vanaf 14.00 uur in Don Bosco.

Deze middag wordt opgeluisterd door het **SENIOREN ORKEST LEUDAL**. Ook zien we onze gasten graag in de "Lederhose of het Dirndill-jurkje", maar een hoedje of ander passend versiersel is ook goed. En niets van dat alles mag natuurlijk ook, want.....SAMENZIJN EN GEZELLIGHEID staat voorop!!!

De kosten voor deze middag, inclusief koffie en vlaai, zijn € 6,00.

AANMELDEN EN BETALEN VOOR 1 OKTOBER 2025, d.m.v. bijgaand opgave-formulier, ook kunt u een mail sturen naar: [secretaris.kboheel@gmail.com](mailto:secretaris.kboheel@gmail.com)

Hopelijk tot ziens op 14 oktober.



## Contributie voor de Gymgroep MbvO

Nog niet iedereen heeft de contributie voor de gymgroep op de woensdagochtend van € 55,- overgemaakt. Graag dit bedrag voor 1 september overmaken naar rekeningnummer **NL98RABO 0119 6950 30** t.n.v. Seniorenvereniging St Ambrosius. Bedank voor uw medewerking.

## Rabo Clubsupport 2025



Jaarlijks vindt Rabo ClubSupport plaats. Een initiatief waarbij lokale banken coöperatief dividend teruggeven aan de lokale samenleving via verenigingen en stichtingen in hun werkgebied op basis van een stemming door de Rabobank-leden. Rabo ClubSupport geeft landelijke aandacht aan deze mooie initiatieven bij verenigingen en stichtingen. Zo versterken we de lokale samenleving.

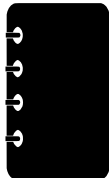
## Leden beslissen

De leden van de Rabobank bepalen hoe het beschikbare bedrag verdeeld wordt door hun stem uit te brengen op de club(s) van hun voorkeur. Als lid van jouw Rabobank kun je vanaf 1 tot 23 september stemmen op jouw favoriete vereniging of stichting. Ben je nog geen lid van de Rabobank, vraag dan nu jouw lidmaatschap aan, zodat je straks jouw stem uit kunt brengen.

U kunt onze Seniorenvereniging en De Zonnebloem financieel steunen door op beide verenigingen te stemmen. Alvast hartelijk dank!

## Agenda

Alzheimercafé gemeenschapshuis 't Leuke Beegden

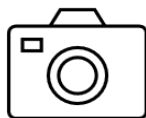


**8 september:** Mantelzorgondersteuning

Onder de aandacht brengen van de cursus voor mantelzorgers.

**13 oktober:** Tips voor een positieve beïnvloeding proces Alzheimer

geriater + geriatisch verpleegkundige icm voeding



U kunt nog steeds meedoen met onze fotowedstrijd. U kunt via onze website [www.kboheel.nl](http://www.kboheel.nl) gemakkelijk foto's insturen. Als uw foto de winnende maand foto is, wordt deze gepubliceerd op de nieuwsbrief en komt de foto ook op de website te staan. De uiteindelijke winnaar van de jaar foto krijgt een leuke attentie in de vorm van een **cadeaubon** ter waarde van € 75,-

## Mutaties leden bestand:

**Nieuw lid:** Dhr en Mevr. Van den Boomen, Julianastraat 4 Heel

Jan Delissen, Europastraat 29a Heel

**Overleden:** Ine Delissen, Europastraat 20a Heel

Dhr. Hans Schuurman, Juliastraat 15 Heel

Dhr. In den Cleef, Catualiumhof kamer 9 Heel

**Opzegging:** Dhr en Mevr. Andrieu (verhuizing) per 1 jan 2026

Cees Bleeker, verhuizing naar Roncalli

Mevr. Verstappen-Caris, verhuizing naar Sterrebos



Kijk ook eens regelmatig op [www.kboheel.nl](http://www.kboheel.nl)  
Daar vindt u actuele Informatie en ook eventuele  
wijzigingen van onze activiteiten.

**Maaltijd HeeLekker op woensdag 10 september 2025; aan tafel: 13.00 u. CC Don Bosco**

Naam: .....tel..... wil met ..... personen deelnemen aan de maaltijd.

Betaling € 10,- p.p. (Te betalen contant of pinnen na de maaltijd in CC Don Bosco)

Aanmelden kan tot zaterdag 6 september via deze bon ingevuld in de brievenbus te bezorgen bij Wiel Derkx, Heerbaan 64; mailen kan ook: [wlam.derkx@kpnmail.nl](mailto:wlam.derkx@kpnmail.nl)

**Aanmelding voor deelname aan de Oktoberfest-middag op dinsdag 14 oktober 2025. ( aanvang 14.00 uur). CC Don Bosco**

Naam.....; telefoon.....

Wil graag deelnemen aan deze middag met .....personen. Kosten zijn € 6,00 p.p.

Dit ingevulde strookje vóór 1 oktober 2025 inleveren bij de secretaris op STERPLEIN 1 HEEL, ook kunt u een mail sturen met deze informatie naar: [secretaris.kboheel@gmail.com](mailto:secretaris.kboheel@gmail.com)

Het verschuldigde bedrag overmaken op: NL98RABO 0119695030 t.n.v. Seniorenvereniging St Ambrosius o.v.v. Oktoberfest middag.

**Aanmeldstrook gezellige muziekmiddag op 17 september van de “Zonnebloem”**

Naam:.....; telefoon.....

Wil graag deelnemen met.....personen. Kosten zijn € 5,-

Aanmeldstrook plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals, Sportparklaan 9 Heel. Aanmelden kan tot uiterlijk 12 september.

Of mailen naar [zonnebloemheel@gmail.com](mailto:zonnebloemheel@gmail.com).