

## AGENDA.

|                  |                            |                           |
|------------------|----------------------------|---------------------------|
| 31 Oktober 2025  | Kienmiddag 't Leuke        | Aanvang 13.30 Uur         |
| 10 November 2025 | Alzheimercafe "t Leuke"    | Aanvang 19.30 Uur.        |
| 11 November 2025 | Dig-nalatenschap           | Aanvang 14.00 u Don Bosco |
| 12 November 2025 | Maaltijd Heelekker         | Aanvang 13.00 u Don Bosco |
| 26 November 2025 | Eten met de Zonnebloem     | Telefonisch aanmelden     |
| 16 December 2025 | Kerstviering St. Ambrosius | Aanvang 14.00 u Don Bosco |

## Dankbetuiging

Langs deze weg wil ik iedereen bedanken voor de vele lieve kaartjes, bloemen en lieve woorden na het overlijden van Hans.

Als familie hebben wij hier heel veel steun aan gehad.

Ria Schuurman en familie

## Gezellige Kienmiddag

**Op vrijdag 31 oktober** organiseert Huiskamer Plus Beegden opnieuw een gezellige kienmiddag.

Alle senioren van de gemeente Maasgouw zijn van harte welkom om mee te doen.

Het kienen vindt plaats van 13.30 tot 16.00uur in 't Leuke, Leukenstraat 6 Beegden. De deuren openen om 13.15uur.

Graag opgeven voor 24 oktober; telefonisch 06-13707449 of via [beegden@huiskamerplus.com](mailto:beegden@huiskamerplus.com).

Hoeskamer 't Leuke is geopend dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.30-16.30 uur.



## Dinsdag 11 november lezing over digitale nalatenschap

Deze lezing gaat over het regelen van al je wachtwoorden en je digitale bestanden voor je nabestaanden.

- Hoe krijgen nabestaanden toegang tot een telefoon of laptop van een overledene voor dierbare foto's, films maar ook de afwikkeling van administratieve zaken als zij de code niet weten?
- Kan én mag je met de vinger van een overledene een telefoon ontgrendelen?
- Wat gebeurt er met mijn Facebook-account als ik er niet meer ben?
- Mag je een telefoon meegeven in een grafkist?

- Is het maken van een 'selfie' tijdens een uitvaart verboden?
- Waarom moet je geen abonnementen en online accounts (laten) opzeggen na een overlijden?
- Hoe voorkom je identiteitsfraude na overlijden?

Deze lezing, aangeboden door Bibliocenter.nl zal ongeveer 1,5 uur duren, met een korte pauze erin.

De deelname aan deze activiteit is; **!!!! GRATIS !!!!**

Aanmelden kan tot **7 november**, door een mailtje te sturen naar [secretaris.kboheel@gmail.com](mailto:secretaris.kboheel@gmail.com)

## Maaltijd HeeLekker op woensdag 12 november 2025; 13.00 u.



**Bereiding van het afsluitende toetje**

We verwelkomen u graag op onze volgende HeeLekker-maaltijd op woensdag 12 november, 13:00 u. Aarzel niet, geef u op via de aanmeldstrook of mail naar dhr. Wiel Derkx, [wlam.derkx@kpnmail.nl](mailto:wlam.derkx@kpnmail.nl).

U zult er geen spijt van krijgen!

**AANMELDEN IS VERPLICHT** en kan tot zaterdag 8 november!

(Maximum 30 gasten incl. 5 koks).

Meldt u zich ná 8 november af, dan zult u toch € 10,- aan CC Don Bosco moeten betalen: alle ingrediënten voor de maaltijd zijn immers

dan al ingekocht. De prijs bedraagt € 10,- p.p. , exclusief de gebruikte drank. Afrekenen van de maaltijd en de eventuele drankjes doet u bij Don Bosco contant of via PIN.



## Samen eten met de Zonnebloem

Woensdag **26 november** koken de vrijwilligers van de Zonnebloem weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt de maaltijd geserveerd. U kunt zich tot vrijdag 21 november **telefonisch opgeven**. De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar. De kosten bedragen € 10,00 exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

## KERSTMIDDAG St. Ambrosius; Dinsdag 16 December 14.00 Uur.



December is een sfeermaand. Ook bij onze Seniorenvereniging besteden we daar aandacht aan **LET OP!!**

Deze middag eindigt om **17.00 uur!!**, **We eindigen dus later dan gebruikelijk.**

Het wordt een middag met lekker eten, gezelligheid, en een speciaal muzikaal optreden.

Deze middag wordt opgeluisterd door Zanggroep PTAHA. Een dameskoor uit Oekraïne.

Door de oorlog wonen deze vrouwen nu in Nederland. Met hun zang willen ze de Oekraïense cultuur uitdragen.

Door de liederen laten ze de echte ziel zien en horen van hun Moederland. We kunnen gaan genieten van deze prachtige muziek.

Aanmelden, via de aanmeldstrook, voor deze Kerstmiddag kan tot 25 november. Vermeld ook eventuele dieetwensen. De kosten zijn: Leden: € 17,50 en Niet-Leden: € 23,50

### Mededeling van het bestuur:



Betreft: **Ouderenadviseur St. Ambrosius.**

Beste leden van de seniorenvereniging St.Ambrosius.

Hierbij laat ik jullie weten dat ik onlangs per 1 augustus 2025 mijn functie als ouderenadviseur heb neergelegd.

Op onze website [www.kboheel.nl](http://www.kboheel.nl) vindt u verdere informatie waar u terecht kunt voor verdere vragen en informatie.

Voor ondersteuning en advies en hulp aan inwoners van de gemeente Maasgouw kunt u terecht bij het "Sociale wijkteam" in Maasbracht. Inlooppreekuur **Maandag t/m Donderdag** tussen **09.00 en 12.00 u.** Adres Sociaal Maatschappelijk Centrum "De Spil" Suikerdoossingel 49 Maasbracht, bellen **0475-852500** of mailen: [sociaalwijkteam@gemeentemaasgouw.nl](mailto:sociaalwijkteam@gemeentemaasgouw.nl)

Vragen over de WMO ( Wet Maatschappelijke Ondersteuning) bellen **0475-255956**

Informatie Punt Digitale overheid (IDO) in de bibliotheek in Heel

**Iedere dinsdag van 10.00 – 12.00 Uur.**

Waarvoor kunt u er terecht; DigiD aanvragen, Belasting en Toeslagen, Werk en uitkering, Zorg en overige digitale zaken van allerlei aard.

Met vriendelijke groet,

Martien Visschers

### Winnaar van de maandfoto van de maand September



Foto ingezonden door Mw. Thea Francot

Titel van de foto Ijsvogeltje Sint Anna' s Beemd.



### Mutaties in het ledenbestand:

Aanmelding; Dhr. Jos van Laer Heerbaan

Dhr. Ad Naus, Boschmolenplas Heel

Overleden; Mevr. Toos Janssen

Dhr. Heber

## Samenvatting van het afgelopen fietsseizoen 2025

Hierbij een samenvatting van het afgelopen fietsseizoen. Wij hebben dit seizoen 24 routes gefietst. Twee woensdagen zijn niet doorgegaan vanwege de grote hitte. In totaal hebben wij in die 24 dagen 1095 KM afgelegd, dat is gemiddeld 45,6 KM per tocht. Over die 24 dagen hebben er 634 personen meegefietst wat gemiddeld op 26,5 personen per woensdag uitkomt. Wij hebben dus met 634 personen ook 634 stukken vlaai gegeten en ook evenveel koppen koffie of thee gedronken dat betekent 64 vlaaien dit seizoen. Als je per dag het aantal deelnemers vermenigvuldigd met het aantal KM dan hebben wij met zijn allen over 24 dagen 29200 KM afgelegd.



Verdere bijzonderheden: Op 16 juli was weer onze culinaire fietstocht door een bosrijke omgeving naar Opoeteren voor koffie met vlaai, en met een diner bij Geraats in Grathem altijd goed. En als afsluiting het traditionele ijsje bij Lenny's. Het was uitstekend fietsweer met een temperatuur van 22 graden. Het vorige seizoen zijn wij 10 keer nat geworden dit seizoen maar 4 keer. Wel 2 keer het hitte protocol toegepast omdat de temperatuur 35 graden werd. Wij hebben op 2 oktober nog een laatste fietsroute gemaakt.

Op 8 oktober heeft de alweer de eerste wandeling plaats gevonden met het vertrek op het **Wilhelminaplein om 10.00 uur.** Namens de werkgroep fietsen en wandelen T.B.

### Aanmelding maaltijd HeeLekker op woensdag 12 november 2025; 13.00 u.

Naam: .....tel..... wil met .....  
personen deelnemen aan de maaltijd.

Betaling € 10,- p.p. (Te betalen contant of pinnen na de maaltijd in CC Don Bosco)

Aanmelden kan tot zaterdag 8 november via deze bon ingevuld in de brievenbus te bezorgen bij Wiel Derkx, Heerbaan 64; mailen kan ook: [wlam.derkx@kpnmail.nl](mailto:wlam.derkx@kpnmail.nl)

### Aanmeldstrook Kerstmiddag, 16 december 2025; Aanvang 14.00 uur, eindtijd 17.00 uur.

Naam.....; telefoon.....

Wil graag deelnemen aan deze middag met .....personen.

Kosten zijn € 17,50 voor leden, en €23,50 voor niet-leden

Dieetwensen:.....

U kunt mailen naar: [secretaris.kboheel@gmail.com](mailto:secretaris.kboheel@gmail.com)

U kunt het ingevulde strookje ook inleveren bij de secretaris: STERPLEIN 1, HEEL

Het verschuldigde bedrag overmaken op:

NL98RABO 0119695030 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius , o.v.v. Kerstmiddag