

AGENDA.

11 mei	Alzheimer Cafe	't Leuke Beegden
12 mei	Boottocht Maasbracht	Jaaruitstapje
13 mei	Maaltijd HeeLekker	Aanvang 13.00 u. CC Don Bosco
20 mei	Zonnebloemmiddag	Aanvang 13.30 u. CC Don Bosco
27 mei	Eten met de Zonnebloem	Aanvang 12.30 u. CC Don Bosco
5 juni	Kienen	Hoeskamer 't leuke
8 juni	Alzheimer Cafe	't Leuke Beegden
9 juni	Maaltijd HeeLekker	Aanvang 13.00 u. CC Don Bosco
17 juni	Zonnebloemmiddag	Aanvang 13.30 u. CC Don Bosco
23 juni	Eten met de Zonnebloem	Aanvang 12.30 u. CC Don Bosco



Maaltijd HeeLekker op woensdag 13 mei 2026; 13.00 u.

Op woensdag 13 mei a.s. staan de koks van HeeLekker weer klaar om voor u een lekkere maaltijd te bereiden. Iedere senior uit Heel, Panheel, Wesseem, Pol, Osen en Beegden is welkom. Lidmaatschap van de seniorenvereniging is **geen** vereiste.

Maximaal 25 gasten kunnen deelnemen aan de HeeLekker-maaltijd;

De 5 koks eten ook mee, zodat we aan een **totaal aantal van 30 deelnemers** komen.

Het is raadzaam om u ruim op tijd aan te melden.

Let op! AANMELDEN IS VERPLICHT en kan tot zaterdag 9 mei!

Meldt U zich ná 9 mei af, dan zult u toch € 11,70,- aan CC Don Bosco moeten betalen: alle ingrediënten voor de maaltijd zijn immers dan al ingekocht.

Afrekenen doet u bij Don Bosco contant of via PIN



Samen eten met de Zonnebloem

Woensdag **27 mei** koken de vrijwilligers van de Zonnebloem weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt de maaltijd geserveerd. U kunt zich tot vrijdag 22 mei **telefonisch opgeven**.

De dames Mia Janssen (telefoon 571456) en Ans Brouns (telefoon 572118) zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar. De kosten bedragen € 11,70 - exclusief een eventueel drankje. In Don Bosco rekent u de maaltijd plus eventuele consumptie zelf af.

Vooraankondiging:

Zonnebloemmiddag

Woensdag **17 juni** is er weer een gezellige kienmiddag.

Voor deze bijeenkomst vragen wij een bijdrage van € 5,00.

De bijeenkomst begint om 13.30 uur in Don Bosco. Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 11 juni via de antwoordstrook.



Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals op Sportparklaan 9, mailen kan ook marijkepals@hetnet.nl

Overzicht van het afgelopen wandelseizoen;



Totaal aantal gewandelde routes	24
Gemiddelde lengte	8,10
Totaal gewandeld	194,35
Totaal aantal KM met de groep	1810,42
Tot. aantal personen alle wandelingen	224,00
Gem. aantal personen per wandeling	9,33

JAARUITSTAPJE op dinsdag 12 mei 2026: CRUISE TOURISTIQUE.



Beleef de pracht van de Maas tijdens een 3,5 uur durende mini-cruise vanuit Maasbracht. Na vertrek varen we stroomafwaarts richting de sluis LINNE. Hier ervaren we een verval van ca. 4 meter, waarna het schip koers zet richting Roermond. Er wordt een van de mooiste recreatieplassen – de Zuidplas- van Limburg bevaren, langs het vogelbroed gebied en de drijvende huisjes van Oolderhuske.

Het programma ziet eruit als volgt:

14.00 uur: Afvaart Maasbracht. (rederij Cascade)

17.30 uur: Terugkomst Maasbracht/ einde rondvaart.

17.30 – 19.30 uur: Diner-buffet. (schip ligt stil aan de cruiseterminal)

Tijdens de afvaart kunnen we genieten van koffie/thee en heerlijke Limburgse vlaai. Andere drankjes, gedurende dit uitstapje, zijn voor eigen rekening!

Laat ook bij aanmelding s.v.p. weten of er rekening gehouden moet worden met diëten of intoleranties.

Deelname aan dit uitstapje kost **€ 50,00 per persoon**.

Vervoer naar Maasbracht is op eigen gelegenheid.

Hier worden we om **13.50 uur** aan de terminal van **Rederij Cascade** verwacht. Carpoolen kan vanaf parkeerplaats Don Bosco met vertrek hier om **13.25 uur** naar Maasbracht.

Inschrijven **vóór 2 mei 2026!**

Aanmelden kan via de aanmeldstrook in deze nieuwsbrief of per mail: secretaris.kboheel@gmail.com

Vooraankondiging:



ALVAST VOOR IN ALLE AGENDA'S!!!

Een hele complete, lekkere activiteit op een prachtige locatie aan het water!!!

WILLEN jullie weten waar???

Al zeven jaar op rij NEDERLANDS BESTE EVENTLOCATIE:

BEACH-CLUB DEGREEZ. (PANHEEL)

Op deze prachtige locatie hopen wij, Senioren Heel, te mogen genieten van een gezellige en smaakvolle **B.B.Q.** op dinsdag **18 augustus 2026.**

Meer informatie en mogelijkheid tot aanmelding volgt t.z.t.



NOTEER – NOTEER – NOTEER!!!

Mutaties in het leden bestand:



Nieuwe leden: geen

Opzegging: geen

Overleden: geen

AANMELDSTROOK UITSTAPJE 12 MEI 2026: CRUISE TOURISTIQUE.

NAAM.....TEL.NR..... Wil graag deelnemen met.....personen aan deze dagtocht op 12 mei 2026.

Opgeven vóór 2 mei 2026.

Aanmelden via deze aanmeldstrook of per mail: secretaris.kboheel@gmail.com

Dieetwensen graag doorgeven! **Vergeet niet te betalen! € 50,00 per persoon**

Via rekening van de Seniorenvereniging:

Rekening nr. NL98 RABO 0119 6950 30 o.v.v. "CRUISE TOURISTIQUE".

Aanmelding maaltijd HeeLekker op woensdag 13 mei; 13.00 u.

Naam:tel..... wil met personen deelnemen aan de maaltijd. Aanmelden kan tot zaterdag 9 mei: hoe eerder hoe beter.

Betaling € 11,70- p.p. (Te betalen contant of pinnen na de maaltijd in CC Don Bosco)

Aanmelden kan tot zaterdag 9 mei 2026 via deze bon ingevuld in de brievenbus te bezorgen bij Wiel Derkx, Heerbaan 64; mailen kan ook: wlam.derkx@kpnmail.nl.

Aanmeldstrook kienen bij de Zonnebloem op 17 Juni A.s. Aanvang 13.30 u.

Naam:tel..... wil met personen deelnemen aan de kienmiddag van de zonnebloem op 17 Juni a.s. Aanmelden kan tot uiterlijk 11 juni 2026.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de de brievenbus bij; Marijke Pals Sportparklaan 9

Mailen kan ook. Email naar marijkepals@hetnet.nl



Kijk ook eens regelmatig op onze internet pagina's www.kboheel.nl Daar vindt u actuele Informatie en ook wijzigingen van activiteiten programma's