

AGENDA.

8 juni	Alzheimercafe t' Leuke Beegden	Aanvang 19.30 u.
10 juni	Maaltijd Heelekker	CC Don Bosco aanvang 13.00 u.
17 Juni	Kienmiddag Zonnebloem	CC Don Bosco aanvang 13.30 u.
24 juni	Eten met de Zonnebloem	CC Don Bosco aanvang 12.30 u.
8 Juli	Culinaire fietstocht	Voor aankondiging
18 Augustus	BBQ Beach-Club Degrezz	Aanvang 18.00 uur

Mededeling van het bestuur;

Nieuw bestuurslid even voorstellen,



Graag wil ik mij voorstellen als nieuw bestuurslid.

Mijn naam is Nico Quak. Ik ben 68 jaar, gehuwd en ouder van twee kinderen en vier kleinkinderen. Na 48 jaar werkzaam te zijn geweest bij Defensie en Justitie geniet ik nu van mijn pensioen. Sinds 1983 woon ik met veel plezier in Heel. Als regelmatig deelnemer aan de wekelijkse wandel- en fietstochten kwam ik in contact met de Senioren Heel. Ik bezocht meerdere activiteiten en genoot van de gemotiveerdheid van de organisatoren. Niets moet en alles mag kreeg voor mij gestalte. Dit heeft mij doen besluiten om actief te worden binnen de Senioren Heel. Daarom heb ik mij aangemeld als bestuurslid.

Ik hoop op deze manier mijn steentje bij te dragen en een betrokken en actief lid te zijn van Senioren Heel. Wij zullen elkaar zeker een keer ontmoeten op een bijeenkomst.

Open Inloop (Wist u dat:)



Ook Heel al bijna 10 jaar een Open Inloop heeft, de locatie is Doormanweg 19, dit de kantine is van de handboogschutterij "de Zonnebloem", U welkom bent vanaf 13.30 u tot 16.30 u, u hier kunt kaarten, rummikubben of welk ander gezelschapsspel dan ook kunt doen, u ook gewoon kunt komen buurten, er altijd een koekje is bij de koffie, **en ook mannen van harte welkom zijn.**

Wanneer mogen wij u begroeten?.



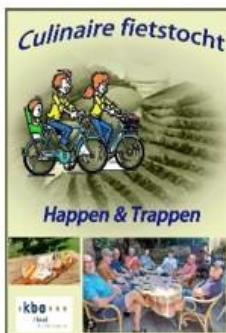
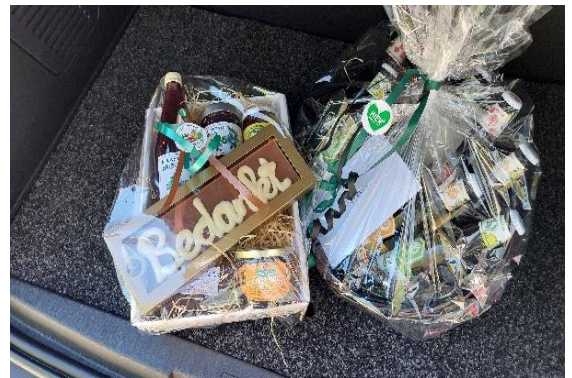
Chel Geelen bedankt

Chel heeft aangegeven dat door omstandigheden het hem niet meer lukt om routes uit te zetten en er daarom mee stopt. En dat hebben wij niet ongemerkt voorbij laten gaan als dank voor zijn inzet. Nu ben ik eens in mijn archief gedoken en kom Chel daar voor het eerst tegen in 2017 eerst een paar keer samen met Harry Seevens daarna alleen. In 2020 zijn er geen routes geweest i.v.m. corona. En in 2021 is er een dubbel programma afgewerkt.

In 2025 heeft hij routes uitgezet samen met Ton Coenen. Hij heeft dus 9 jaar routes uitgezet. In totaal heeft hij 33 routes uitgezet met een totaal van 1433 KM en daarbij het fietsplezier gegeven aan 825 personen en geloof mij maar dat hij die dubbel heeft gefietst. Door een bijdrage als dank van uit de groep en een bijdrage van de senioren vereniging hebben wij hem de hiernaast afgebeelde cadeaus aangeboden.

Geniet ervan samen met Marianne.

Eine dieke mercie van de totale fietsgroep



Vooraankondiging culinaire fietstocht

Op woensdag 8 juli vindt weer de jaarlijkse culinaire fietstocht plaats, zet deze datum alvast in je agenda. Wij vertrekken om 11.30 vanaf Don Bosco en gaan richting Duitsland er moeten nog een paar zaken geregeld worden maar alle toezeggingen hebben wij binnen. In de nieuwsbrief van juli een uitgebreide samenvatting. En een keuze tussen vlees en zalm. En het inschrijving briefje ook voor de niet fietsers. Namens de werkgroep fietsen.

HeeLekker op woensdag 10 juni met een stevig 'Kam Hoo' accent!



Zoals gebruikelijk is in juni de laatste HeeLekker-maaltijd vóór de zomervakantie: in juli en augustus hebben onze koks ook een welverdiende zomerpauze.

Op woensdag 9 september gaan ze dan weer vol energie van start.



Vóór het zomerreces als afsluiting van de afgelopen serie HeeLekker-maaltijden hebben we in samenwerking met Restaurant 'Kam Hoo' een heerlijk Chinees buffet op de menukaart gezet.

Onze koks hoeven deze keer dus niet aan de bak: Restaurant 'Kam Hoo' zorgt op 10 juni voor een smakelijk 'lopend' buffet in CC Don Bosco. Aan tafel om 13.00 u.

De prijs is echter iets hoger: **€ 12,50 p.p. excl. de drankjes.**

Wilt u deelnemen aan deze Chinese maaltijd, geef u dan ruim op tijd op via de aanmeldstrook of per mail! (wlam.derx@kpnmail.nl).

De gasten die zich eerder hebben opgegeven tijdens de maaltijd van woensdag 13 mei j.l. Hoeven niet meer te reageren: ze zijn genoteerd. Nieuwe aanmeldingen in volgorde van binnenkomst.

Zonnebloemmiddag; Woensdag 17 juni is er weer een gezellige kienmiddag.



Voor deze bijeenkomst vragen wij een bijdrage van € 5,00.

De bijeenkomst begint om 13.30 uur in Don Bosco

Opgeven kunt u zich tot uiterlijk 11 juni via de antwoordstrook.

Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals op

Sportparklaan 9, mailen kan

ook marijkepals@hetnet.nl



Samen eten met de Zonnebloem

Woensdag 24 juni kunt u weer komen eten in Don Bosco. De dames van de Zonnebloem koken dan weer een heerlijke maaltijd. Om 12.30 uur wordt deze geserveerd.

U kunt zich tot donderdag 18 juni telefonisch opgeven. De dames Mia Janssen ☎ 571456 en Ans Brouns ☎ 572118 zijn vanaf 18.00 uur telefonisch bereikbaar. In Don Bosco rekent u de maaltijd € 11,75 plus eventuele consumptie zelf af. Opgelet: Bent u verhinderd, dan kunt u zich tot en met 18 juni afmelden bij Don Bosco ☎ 0475-571711. Meldt u zich niet of later af, dan betaalt u de kosten voor de maaltijd aan Don Bosco; immers de ingrediënten zijn dan al besteld.



Contributie voor de Gymgroep MbvO

In augustus vindt weer de automatische incasso plaats van de Gymclub, voor het komende halfjaar. Ook de mensen die lid zijn van de Gymclub en **géén** automatische incasso hebben verleend dienen in augustus het bedrag van € 55,- over te maken. Graag dit bedrag voor 1 september overmaken naar rekeningnummer **NL98RABO 0119 6950 30** t.n.v. Seniorenvereniging St Ambrosius. Bedankt voor uw medewerking. Penningmeester Jos v Laer.

BARBECUE Beach-Club Degrezz in (Panheel) op dinsdag 18 augustus 2026



Op dinsdag 18 augustus 2026, vindt wederom onze jaarlijkse B.B.Q. avond plaats;

Deze keer hebben we gekozen voor Beach-club Degrezz (voorheen Fun Beach) in Panheel.

(geweldig mooie locatie!!)

De weersomstandigheden zijn géén enkel probleem, want er is voor u gereserveerd voor buiten- en binnen.

Iedereen is welkom vanaf **18.00** uur tot **21.00** uur.

Voor deze smaakvolle en gezellige activiteit vragen we van onze leden een eigen bijdrage van € 30,00 per persoon. Introducees betalen € 35,00 per persoon.

Let OP!! De bijdrage per persoon is inclusief gebruikte consumpties: **DUS GEEN EXTRA DRANKKOSTEN.**



AANMELDEN EN BETALEN VOOR 11 AUGUSTUS 2026, d.m.v. Bijgaand opgave-formulier.

OOK KUNT U EEN MAIL STUREN MET DEZELFDE INFORMATIE NAAR : secretaris.kboheel@gmail.com

Mocht u zich na 11 augustus afmelden dan volgt er geen restitutie van uw eigen bijdrage.

Mutaties in het leden bestand:



Nieuwe leden: Lia Hoogenboom, Dirk van de Kant en Marij Vos

Opzegging: geen

Overleden: Geert Mooren



Lei Hendriks

Lintjesregen; onze oud penningmeester van seniorenvereniging St. Ambrosius

Lei Hendriks

Lei Hendriks (77) uit Beegden werd benoemd tot Lid in de Orde van Oranje Nassau voor zijn werkzaamheden voor Tennisclub Beegden, De Vrienden van de Harmonie Crescendo, mannenkoor De Zank in Beegden, Seniorenvereniging St. Ambrosius in Heel en Stichting Gemeenschapshuis 't Leuke in Beegden.

Maaltijd HeeLekker op woensdag 10 juni 2026 (Chinees buffet); aan tafel: 13.00 u.

Naam:tel..... wil met personen deelnemen aan de maaltijd.

Betaling maaltijd € 12,50,- p.p. excl. de gebruikte drankjes. (Te betalen contant of pinnen na de maaltijd in CC Don Bosco)

Let op: **Aanmelden vóór zaterdag 30 mei** via deze bon ingevuld in de brievenbus te bezorgen bij Wiel Derkx, Heerbaan 64; mailen kan ook: wlam.derkx@kpnmail.nl. Deelname in volgorde van

Gezellige Kienmiddag (Zonnebloem)

Op woensdag 17 Juni is er weer een gezellige kienmiddag van de zonnebloem.

Voor deze bijeenkomst vragen wij een bijdrage van € 5,- Aanvang: 13.30 u. in CC Don Bosco.

Naam:..... Telf;.....Wil met;.....Personen deelnemen aan de kienmiddag in CC Don Bosco.

Opgeven kunt u zich uiterlijk tot 11 juni via onderstaande opgavestroom, Het strookje plus de € 5,- kunnen in de brievenbus bij Marijke Pals op Sportparklaan 9. Mailen kan ook marijkepals@hetnet.nl

**Aanmelding voor deelname aan de barbecue op dinsdag 18 augustus 2026;
vanaf 18.00 u. bij Beach-Club Degrezz in Panheel**

Ondergetekende.....tel.....wil graag metpersonen
deelnemen aan de B.B.Q. bij Beach-Club Degrezz in Panheel op dinsdag 18 augustus 2026.

Indien u rekening moet houden met een allergie of dieet of andere aanpassing dit gaarne hier
vermelden.....

Hij/zij zal **€ 30,00 p.p.** overmaken op rekeningnummer **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v.
Seniorenvereniging St. Ambrosius o.v.v. 'BBQ'**

Naam/namen eventuele introducees (€ 35,00 p.p.)
.....

Belangrijk!!!

Dit ingevulde briefje **vóór 11 augustus 2026** inleveren bij de secretaris Ger Verlaek op Sterplein 1
Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar: secretaris.kboheel@gmail.com .

En ... vergeet a.u.b. niet het verschuldigde bedrag over te maken op de bankrekening van de
Seniorenvereniging **NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius onder
vermelding van 'BBQ'**.