

AGENDA.

8 Juli	Culinaire fietstocht	Vertrek 11.30 u. C
18 Augustus	BBQ Degrezz (Fun beach) Panheel	Aanvang 18.00 u.
8 september	Extra Alg Ledenvergadering	Aanvang 14.00 u.
9 September	Heelekker CC Don Bosco	Aanvang 13.00 u.



Het bestuur van de Senioren vereniging wenst u een fijne zomer vakantie.

“Bericht van het Bestuur”

Op dit moment is het bestuur bezig met de afronding van de nieuwe statuten, noodzakelijk geworden om onze naam te kunnen wijzigen. Senioren Limburg heeft de nieuwe statuten al goedgekeurd.

Er komt een **Extra ledenvergadering op 8 september 2026**. Daarin vragen we de leden om de statuten goed te keuren. De nieuwe statuten staan op de website, www.kboheel.nl daar kunt u ze rustig doorlezen.

Carla Coenen Voorzitter



Even voorstellen; Cees van der Meyden stelt zich voor.

Op dinsdag werk ik als vrijwilliger voor het Stella Maris College in Meerssen. Tot de zomervakantie geef ik leerlingen bijles wiskunde. Inmiddels hebben twee van hen examen wiskunde B gedaan - zij verdienen een ruime voldoende. Ondertussen ben ik begonnen met twee dagen in de week te sporten: fietsen en EGYM. Waarom? 'Steeds' achter de pc zitten of in de zetel om de krant of een boek over filosofie of geschiedenis te lezen is niet voldoende om gezond te blijven – hersenen hebben ook beweging nodig.

Ik moest ook inburgeren. Toen ik begin deze eeuw in Limburg ging wonen werd ik gevraagd om bestuurslid van Adelbertvereniging Roermond te worden – dat was sociaal en intellectueel een mooie uitdaging. Over mijn politieke ambities: van 2018 tot en met maart 2022 was ik commissielid van de gemeente Maasgouw namens CDA Maasgouw; mooi werk dat veel tijd vraagt - om gezondheidsredenen ben ik daarmee gestopt. Na een aantal jaren sukkelen voel ik mij weer fit genoeg om KBO Heel - St Ambrosius bestaat inmiddels zestig jaar- te gaan helpen. Mijn ideeën daarover: bij koffie met Limburgse vlaai word ik openhartiger.

BARBECUE Beach-Club Degrezz in (Panheel) op dinsdag 18 augustus 2026



Op dinsdag 18 augustus 2026, vindt wederom onze jaarlijkse B.B.Q. avond plaats;

Deze keer hebben we gekozen voor Beach-club Degrezz (voorheen Fun Beach) in Panheel.

(geweldig mooie locatie!!)

De weersomstandigheden zijn géén enkel probleem, want er is voor u gereserveerd voor buiten- en binnen.

Iedereen is welkom vanaf **18.00** uur tot **21.00** uur.

Voor deze smaakvolle en gezellige activiteit vragen we van onze leden een eigen bijdrage van € 30,00 per persoon. Introducees betalen € 35,00 per persoon.

Let OP!! De bijdrage per persoon is inclusief gebruikte consumpties: **DUS GEEN EXTRA DRANKKOSTEN.**



AANMELDEN EN BETALEN VOOR 11 AUGUSTUS 2026, d.m.v. Bijgaand opgave-formulier.

OOK KUNT U EEN MAIL STUREN MET DEZELFDE INFORMATIE NAAR : secretaris.kboheel@gmail.com

Mocht u zich na 11 augustus afmelden dan volgt er geen restitutie van uw eigen bijdrage.

Maaltijd HeeLekker op woensdag 9 september 2026; 13.00 u.

Op woensdag 9 september a.s. staan de koks van HeeLekker weer klaar om voor u een lekkere maaltijd te bereiden. Iedere senior uit Heel, Panheel, Wesseem, Pol, Osen en Beegden is welkom. Lidmaatschap van de seniorenvereniging is geen vereiste. Maximaal 25 gasten kunnen deelnemen aan de HeeLekker-maaltijd; De 5 koks eten ook mee, zodat we aan een **totaal aantal van 30 deelnemers** komen.

Het is raadzaam om u op tijd aan te melden. **Let op! AANMELDEN IS VERPLICHT en kan tot zaterdag 5 september!**

Meldt U zich ná 5 september af, dan zult u toch € 11,70,- aan CC Don Bosco moeten betalen: alle ingrediënten voor de maaltijd zijn immers dan al ingekocht.

Afrekenen doet u bij Don Bosco contant of via PIN.

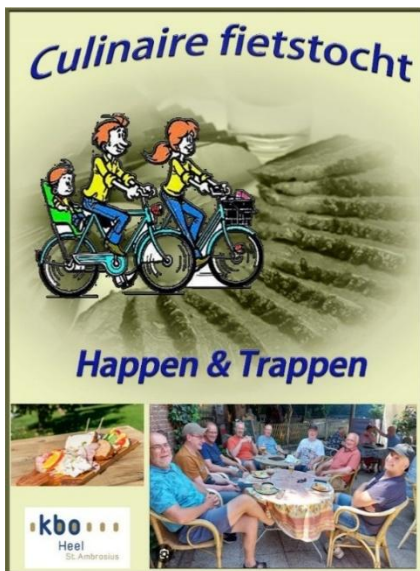


Mutaties in het leden bestand:

Nieuwe leden: geen

Opzegging: geen

Overleden: geen



Culinaire Fietstocht.

Op 8 juli vertrekken wij om 11.30 uur vanaf Don Bosco voor onze jaarlijkse culinaire fietstocht.

Het wordt een tocht van 65 kilometer maar wel met voldoende stopplaatsen om te rusten, iets te eten en/of te drinken.

Rond de klok van 20.30 uur zijn we weer terug in Heel.

Alle verdere wetenswaardigheden over deze mooie fietstocht, de route, onze pauzeplaatsen, wat gaan we eten etc. kunnen jullie lezen op onze website. www.kboheel.nl

Daar staat ook de info als je niet kunt/wilt mee fietsen maar wel mee wilt eten. **Let op er is maar een korte aanmeldtijd.**

Aanmelding voor deelname aan de barbecue op dinsdag 18 augustus 2026; vanaf 18.00 u. bij Beach-Club Degrezz in Panheel

Ondergetekende.....tel.....wil graag metpersonen deelnemen aan de B.B.Q. bij Beach-Club Degrezz in Panheel op dinsdag 18 augustus 2026.

Indien u rekening moet houden met een allergie of dieet of andere aanpassing dit gaarne hier vermelden.....

Hij/zij zal € 30,00 p.p. overmaken op rekeningnummer NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius o.v.v. 'BBQ'

Naam/namen eventuele introducees (€ 35,00 p.p.)

Belangrijk!!!

Dit ingevulde briefje **vóór 11 augustus 2026** inleveren bij de secretaris Ger Verlaek op Sterplein 1 Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar: secretaris.kboheel@gmail.com .

En ... vergeet a.u.b. niet het verschuldigde bedrag over te maken op de bankrekening van de Seniorenvereniging NL98RABO 0119 6950 30 t.n.v. Seniorenvereniging St. Ambrosius onder vermelding van 'BBQ'.

Maaltijd HeeLekker op woensdag 9 september 2026; aan tafel: 13.00 u.

Naam:tel..... wil met personen deelnemen aan de maaltijd.

Betaling maaltijd € 11,70,- p.p. excl. de gebruikte drankjes.

(Te betalen contant of pinnen na de maaltijd in CC Don Bosco)

Aanmelden kan tot zaterdag 5 september via deze bon ingevuld in de brievenbus te bezorgen bij Wiel Derkx, Heerbaan 64; mailen kan ook: wlam.derkx@kpnmail.nl

Aanmelden voor deelname aan de culinaire fietstocht op woensdag 8 juli 2026.

Start om 11.30 uur. CC Don Bosco

Deelname aan de volledige fietstocht:

Naam:tel:wil graag deelnemen aan de Culinaire fietstocht metpers: **Kosten € 40,00 p/p**

Het verschuldigde bedrag overmaken op : **NL98RABO0119695030** t.n.v. seniorenvereniging St Ambrosius. **onder vermelding van fietstocht.**

Dit ingevulde briefje inleveren t/m 2 juli bij Ger Verlaek Sterplein 1 Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar secretaris.kboheel@gmail.com

Menu keuze: aankruisen

Zalmfilet met kreeftensaus

Schnitzel met pepersaus of, Schnitzel met champignonsaus.

Deelname voor de niet fietsers aan het diner in Stevensweert

Naam:tel:..... wil graag deelnemen aan het Diner in Stevensweert metpers: **Kosten € 33,50 p/p** inclusief een eerste drankje

Met ijsje bij Lenny's ijssalon in Heel **Kosten € 38,50 p/p**

Menu keuze: aankruisen.

Zalmfilet met kreeftensaus.

Schnitzel met pepersaus of, Schnitzel met champignonsaus.

met ijsje bij Lenny's ijssalon.

Het verschuldigde bedrag overmaken **onder vermelding diner +/- ijs**

Het ingevulde briefje inleveren t/m. 2 juli bij Ger Verlaek Sterplein 1 Heel.

U kunt ook een mail sturen met dezelfde informatie naar secretaris.kboheel@gmail.com